

EVENTO DESTACADOS

Venta de Millek's Sub del 1 de diciembre al miércoles 20 de diciembre. Entrega el miércoles 27 de diciembre.

Martes Diciembre 5 **Viaje a Shady Maple** (debe registrarse)

Miércoles Diciembre 6 10:00 **PA Salud & Bienestar**

Jueves Diciembre 7 10:00-1:00 **Caja con el Queso**
Paquetes de rompecabezas

Martes Diciembre 12 9:00-12:00 **Beltone Exámenes y limpiezas auditivas!** Debe estar registrado.

Miércoles Diciembre 13 10:00 **Equine cantantes**

Viernes Diciembre 15 10:00 **Entrega de cajas navideñas del Ejército de Salvación** (debe haberse registrado en noviembre)

Lunes Diciembre 18 10:00 **Toda la atención americana**

Miércoles Diciembre 20th 11:30 **Almuerzo especial de Navidad**

Viernes Diciembre 28 10:00 **Comida compartida en la fiesta de Nochevieja** (¡recuerde que todos los artículos deben comprarse en la tienda y estar empaquetados previamente!)



THE ROSE

White Rose Senior Center



27 South Broad Street
York PA. 17403
717-843-9704

LUNES A VIERNES

HORARIO DE OFICINA: 8:00 A. M. – 4:00 P. M.

PUERTAS ABREN: 9:00 AM 2:00 PM

www.whiteroseseniorcenter.org



Sesión de poder tecnológico: Conceptos básicos de informática



Diciembre 6 @ 2:00 pm - 3:00 pm

Technology Power Session



¡Mejora tus habilidades informáticas con una sesión de tecnología en la Biblioteca Martin! Las Power Sessions se llevan a cabo en el área de Computadoras para Adultos en el nivel inferior de la biblioteca.

Martin Library's **Computer Basics Power Session** es para usuarios de computadoras por primera vez. En esta **Power Session**, aprenderá a usar un mouse, navegar por la pantalla de una computadora y visitar un sitio web. Todos los miércoles a las 2:00 p. m. se lleva a cabo una sesión de conocimientos básicos de informática y no es necesario registrarse.

Diciembre

Devocional

- | | |
|-------------------------|-------------------------|
| Día 1 - 1 Corintios 2 | Día 17 - 2 Corintios 2 |
| Día 2 - 1 Corintios 3 | Día 18 - 2 Corintios 3 |
| Día 3 - 1 Corintios 4 | Día 19 - 2 Corintios 4 |
| Día 4 - 1 Corintios 5 | Día 20 - 2 Corintios 5 |
| Día 5 - 1 Corintios 6 | Día 21 - 2 Corintios 6 |
| Día 6 - 1 Corintios 7 | Día 22 - 2 Corintios 7 |
| Día 7 - 1 Corintios 8 | Día 23 - 2 Corintios 8 |
| Día 8 - 1 Corintios 9 | Día 24 - 2 Corintios 9 |
| Día 9 - 1 Corintios 10 | Día 25 - 2 Corintios 10 |
| Día 10 - 1 Corintios 11 | Día 26 - 2 Corintios 11 |
| Día 11 - 1 Corintios 12 | Día 27 - 2 Corintios 12 |
| Día 12 - 1 Corintios 13 | Día 28 - 2 Corintios 13 |
| Día 13 - 1 Corintios 14 | Día 29 - Romanos 1 |
| Día 14 - 1 Corintios 15 | Día 30 - Romanos 2 |
| Día 15 - 1 Corintios 16 | Día 31 - Romanos 3 |
| Día 16 - 2 Corintios 1 | |

Deck the Halls

Su participación/contribución financiera apoyará las iniciativas de WRSC.

Centro de mesa de \$10 (¡20 mesas, 20 centros de mesa a patrocinar!) Esto es solo para decoración. Por \$10.00, puedes patrocinar el centro de mesa de tu mesa. ¿El incentivo? Si compra un centro de mesa, su mesa podrá ir a almorzar en el orden en que se compre el centro de mesa. Los centros de mesa navideños se colocarán en las mesas el 1 de diciembre.

Patrocine nuestra iniciativa de decoración de árboles!

Patrocinador Diamante Enciende el árbol: **\$50.00**

Patrocinador Platino Copa del árbol: **\$50.00**

Patrocinador de oro Adornos grandes: **\$6.00 c/u**

Patrocinador Plata Adornos medianos: **\$4.00 c/u**

Patrocinador de Bronce Adornos Pequeños: **\$2.00 c/u**

Regalos misteriosos traviesos o agradables de Santa

\$5.00 cada uno



Ronald Hunt
Judy Buchanan
Suzy Maymi
Maria Andino
Angel Gonzalez
Michael Dowling
Juana Veney
Cleo Stewart
Carmen Vazquez
Albert Wilson

Karen Burd
Elsie Rivera
Karen Howe
Kathleen Tandler
Valerie Gordon
Elizabeth DeJesus
Maria Ramos
Amira Battle
Deborah McAndrews
Dennis McGlaughlin



CIRCUS DREAMS

Circus brings us all together by learning something new and engaging, through the spirit of play and collaboration. There is something about the circus that draws us back every time and it's not a big secret. It's simple! The circus is fun. Staying active is important for health and learning circus technique is also a great way to keep our minds sharp. In this 12 week program you'll learn theatrical clowning, juggling, hooping, feats of balance, and poi spinning from circus artists Jenny Hill and Chris Tamburro. This inspiring circus experience culminates in a group celebration that demonstrates the joy, dedication, and collaborative effort that is inherent in circus arts. This will be open to the attendance of family, friends, and community members. We look forward to meeting you under the Big Top at White Rose!

Sessions are the following Mondays and Fridays, from 10:30 - 11:30. Wear comfortable clothing and shoes for movement.

Sept. 18, 22, 25, 29

Oct. 2, 13, 16, 20, 23, 27, 30

Nov. 3, 6, 13, 17, 27

Dec. 1, 4, 8, 11, 15, 18



Teaching artists Chris Tamburro, left, of Lancaster City, and Jenny Hill, of East Greenville in Montgomery County, encourage creativity as seniors celebrate the culmination of a 14-week circus-themed residency at Golden Connections Community Center in York Township, Wednesday, Aug. 17, 2022. Dawn J. Sagert photo



YARN CRAFTERS Bazaar



QUE TENGA UNA TEMPORADA DE VACACIONES ALEGRE
EN NUESTRO BAZAR!

Con artículos tejidos a mano y de crochet, incluidos sombreros, bufandas, paños de cocina colgantes, agarraderas, fregadores, cintas para la cabeza, capuchas, ponchos y diversas joyas de tesoros del ático.

La admisión es gratis! Invita a tus amigos y familiares a comparar precios.

JUEVES NOVIEMBRE 30

VIERNES DICIEMBRE 1

Todo será a beneficio de
White Rose Senior Center





Viernes, Diciembre 22

Fiesta de Navidad

10:00 – 12:00

Fotos navideñas con El Grinch y se servirán refrigerios ligeros.

Por favor regístrese.

Zumba Gold®

with Heather Cintron



Todos los Miércoles
10:30-11:15

ARTESANOS DEL HILO
TODOS LOS
MIÉRCOLES & JUEVES



9:00-2:00

Fuerza y Equilibrio
Silla de Yoga

con/ Stephanie

NUEVO! **Martes**
c/ Stephanie
12:00-1:00

Silla de Yoga

c/ Stephanie
Viernes

12:00-1:00





Productos Frescos continuarán distribuyéndose aproximadamente a las **10:00** am. Se espera que entre con su carrito/bolsas/cajas para pasar por la fila y que le entreguen sus productos. No pasará por la fila hasta que llamen a su mesa para recuperar sus productos.

Las mesas se llamarán en **orden al azar**. Atendemos aproximadamente 180 personas, hasta agotar existencias. **No pasará por la fila de comida hasta que la mesa en la que está sentado sea llamada.** Recuerde, no proporcionamos bolsas ni cajas.. **Trate al personal, los voluntarios y otros miembros con respeto.**

En Diciembre, solo hay UNA Distribución de Productos Frescos. (14 de diciembre)

Debes seguir las reglas. Si no desea seguir las reglas, se le pedirá que se retire.

Compartir de Año Nuevo



Jueves Diciembre 28

10:00

Todos los artículos deben comprarse en la tienda y empaquetarse previamente para su seguridad.

¡Por favor regístrate para traer algo!

*Por favor llegue a tiempo si está registrado para traer algo.

Cantantes Equine

Miércoles 13 de Diciembre @

10:00

Cantata

Navideña



Millek's & Lydia's Pretzel Sandwiches

Pretzel Sandwiches:

\$6.00

Flour Wraps:

\$6.00

Subs:

\$7.00



Venta: Diciembre 1 – 20
Dinero/Orden para Dic. 20
Entrega: Dic. 27

Shady Maple Trip

Hora de salida del Centro a las 9:30 am.

Salida de Shady Maple a las 2:00 p.m.

Martes Diciembre 5, 2023

El almuerzo es
aproximadamente
\$21.00

\$13.50 para Rabbit.

(Debes pagar por Rabbit al registrarte. Pagarás tu propia comida cuando llegues.)

No se emitirán reembolsos a menos que se cancele el viaje. (7) ¡necesario para que el viaje se realice!

*Debe tener 65+ para viajar con
Rabbit Transit.*

Advertencia de estafa: las llamadas de estafadores se dirigen a personas mayores y con discapacidades que han solicitado PTRR

Según se informa, las llamadas fraudulentas están dirigidas a personas que han solicitado un reembolso a través del programa de reembolso de impuestos sobre la propiedad/alquiler.

Harrisburg, PA – La Secretaria de Ingresos, Pat Browne, emitió hoy una advertencia sobre una estafa dirigida a residentes mayores de Pensilvania y personas con discapacidades que han solicitado un reembolso a través del programa de reembolso de impuestos sobre la propiedad/alquiler de Pensilvania.

Según el Departamento del Tesoro de Pensilvania, los solicitantes del programa han estado recibiendo llamadas de estafadores que les solicitan la información de su cuenta bancaria para facilitar el pago de sus reembolsos mediante depósito directo. Las personas que llaman afirman falsamente que son del Tesoro como parte de este plan.

"Queremos que todos sepan que el Departamento del Tesoro y el Departamento de Ingresos nunca llamarán a los solicitantes de este programa y les pedirán su información bancaria", dijo el secretario Browne. "Nadie debería revelar esta información personal confidencial por teléfono a una persona que llama no solicitada. Si tiene alguna sospecha de que una llamada como ésta es una estafa, cuelgue el teléfono inmediatamente".

Como recordatorio, los solicitantes del programa de reembolso de impuestos sobre la propiedad/alquiler tienen la opción de incluir su información bancaria en sus formularios de solicitud para recibir sus reembolsos mediante depósito directo. Incluir esta información en la solicitud acelera el pago de su reembolso, pero no es obligatorio. A los solicitantes que no incluyan su información bancaria se les enviará por correo un cheque en papel. Puede verificar el estado de su reembolso utilizando ¿Dónde está mi reembolso? herramienta o contactando al Departamento de Ingresos a través del Centro de Servicio al Cliente en Línea.

Acerca del programa de reembolso de impuestos sobre la propiedad/alquiler

El programa de reembolso beneficia a los residentes de Pensilvania elegibles de 65 años o más; viudas y viudos de 50 años o más; y personas con discapacidades mayores de 18 años.

Desde su inicio en 1971, el programa PTRR ha entregado más de \$8 mil millones en impuestos a la propiedad y alivio del alquiler a algunos de los residentes más vulnerables de Pensilvania. El programa PTRR cuenta con el apoyo de la Lotería de Pensilvania y recibe financiación del juego. Es gratis solicitar un reembolso y se recuerda a los solicitantes que hay asistencia gratuita disponible en cientos de lugares en todo el estado, incluidas las oficinas de distrito del Departamento de Ingresos, las agencias locales para personas mayores, los centros para personas mayores y la oficina de los legisladores estatales.

Como recordatorio, los solicitantes deben volver a solicitar reembolsos cada año porque los reembolsos se basan en los impuestos anuales sobre la renta y la propiedad o el alquiler pagado cada año. La fecha límite para solicitar un reembolso de los impuestos a la propiedad o el alquiler pagado en 2022 es el 31 de diciembre de 2023.

A partir del próximo año, el programa de reembolso de impuestos a la propiedad/alquiler se ampliará a casi 175,000 residentes de Pensilvania adicionales y el reembolso estándar máximo se incrementará a \$1,000 (antes \$650). El gobernador Josh Shapiro promulgó recientemente una ampliación histórica del programa, cumpliendo el compromiso que asumió con las personas mayores, viudos y personas con discapacidades de Pensilvania durante su campaña y en su discurso sobre el presupuesto para aliviar la carga del aumento de los costos. En enero, el Departamento de Ingresos publicará información adicional sobre cómo los residentes de Pensilvania elegibles pueden aprovechar el programa ampliado.



2023-2024 WINTER MOBILE PRODUCE MARKET



Earn a \$2 Food Buck coupon for every \$2 you spend using your access card



Affordable farm fresh produce grown and harvested in the City of York

EVERY THURSDAY

12-2 pm
White Rose Senior Center
27 S. Broad St.

WE ACCEPT:

- SNAP/EBT • WIC & Senior Farmers Market Checks
- WellSpan Market Bucks Vouchers
- Cash, debit/credit cards

EVERY FRIDAY

11-1 pm
YMCA
90 N Newberry St.

EVERY SATURDAY

12-2 pm
Parkway
Corner of Willis & Parkway



Volunteer with York Fresh Food Farms for the 2024 growing and farmer's market season!

Volunteers have the opportunity to get involved in the farm and/or farmer's market operations. Call or email to apply.

Know the symptoms of COVID-19, which can include the following:



¡Si das Positivo a Covid o sientes síntomas!

Día 0 es el día que comenzaron los síntomas

Día 1 es el primer día después de que comenzaron los síntomas.

Puede finalizar el aislamiento después del día 5, si sus síntomas mejoran y no tiene fiebre durante 24 horas sin medicación.

Si finaliza el aislamiento, debe usar una mascarilla hasta el día 10 y evitar a las personas que tienen más probabilidades de enfermarse gravemente a causa de Covid.

Puedes dejar de usar la mascarilla antes del día 10 si realizas 2 pruebas negativas con al menos 48 horas de diferencia.



EN CASO DE MAL TIEMPO, EL CENTRO PUEDE ESTAR CERRADO. SI ESTAMOS CERRADOS, LO TRANSMITIREMOS EN WGAL8 TV (CANAL 3 PARA LA MAYORÍA DE LAS PERSONAS) O ABC27 SNOW WATCH (CANAL 6 PARA LA MAYORÍA DE LAS PERSONAS) A LAS 7:00 A.M. TAMBIÉN LO PUBLICAREMOS EN NUESTRA PÁGINA DE FACEBOOK. SI ESTAMOS ABIERTOS, POR FAVOR UTILICE SU PROPIA DISCRECIÓN EN CUANTO A SI QUIERE VENIR AL CENTRO O NO. AGRADECEMOS CUANDO ESTÉS AQUÍ; SIN EMBARGO, SU SEGURIDAD ES NUESTRA PREOCUPACIÓN NÚMERO UNO.

AMIGO SECRETO:



ESTE ES EL ÚLTIMO MES PARA MOSTRARLE A TU AMIGO SECRETO QUE TE IMPORTAS. ¡POR FAVOR RECUERDA ENVIAR UNA TARJETA PARA NAVIDAD! LOS AMIGOS SECRETOS DE 2023 SERÁN REVELADOS DURANTE LA FIESTA DE REVELACIÓN DE ENERO DE 2024. ¡ES IMPORTANTE QUE LO MANTENGAS EN SECRETO HASTA ENTONCES! RECUERDA, DURANTE LA FIESTA DE REVELACIÓN DE 2024, DEBES TRAER A TU AMIGO SECRETO UN REGALO DE \$5.00.

Este anuncio es con respecto a **chinches** y para recordarles a todos que si sienten que pueden tenerlos, **DEBES CONTACTAR CON UN EXTERMINADOR.**



¡También te pedimos que no regreses al centro hasta que sepas que han sido exterminados (esto podría tardar un par de semanas)! Si vive en Broad Park Manor (una de las torres en King St. y Broad St.), puede comunicarse con Mantenimiento (717-843-6309) y Penn Pest irá a su casa sin costo para usted. Tenga esto en cuenta para que podamos proteger a nuestros miembros y a nuestro personal. Las chinches no son plagas sesgadas. Puedes contratarlos desde **CUALQUIER LUGAR**. Como ventas de garaje, salas de cine, la casa de otra persona y nuevamente no son parciales, **le puede pasar a cualquiera.**

¡Gracias por su cooperación!



Recuerde, debe registrarse previamente para su comida.

Esto es para asegurarnos de que pidamos suficientes comidas. El almuerzo se servirá en el interior en contenedores para llevar. Puedes comer dentro del edificio o llevar tu comida. El almuerzo se servirá de lunes a viernes, **aproximadamente a las 11:30** (tenga en cuenta que esto está sujeto a cambios según los tiempos de entrega de Nutrition Group, nuestro proveedor de alimentos). Es su responsabilidad **preinscribirse** para sus propias comidas. **(Lo capacitaremos sobre Co-Pilot y le pediremos que se registre previamente con al menos dos días hábiles de anticipación)**. No se pueden *reservar* almuerzos para el día siguiente debido al espacio limitado en el refrigerador.

Con un **horario de atención en persona de 9 am. a 2 PM.**, ¡Tenemos la esperanza de que se una a nosotros adentro! El almuerzo se servirá a las 11:30 inmediatamente después de nuestra oración a la hora de comer. Si está preinscrito para su almuerzo, **Favor de estar a Tiempo.** Lo llamaremos para que recoja su almuerzo en la mesa en la que está sentado (si elige comer adentro).

Para aquellos que están tomando sus comidas y saliendo, es importante que estén aquí **A LAS 11:30** para asegurarse de recibir su comida. Después de las **11:35** comenzamos a distribuir comidas por orden de llegada.

***** Menú sujeto a cambios según Nutrition Group*****

Gracias por su cooperación!



Hunger Free York

York County Food Bank

El Programa Senior Box es una iniciativa federal diseñada para mejorar la salud y la nutrición de las personas mayores con ingresos elegibles. Las personas mayores reciben una caja de comida gratis cada mes, lo que les ayuda a estirar sus limitados ingresos. Cada mes, el Programa Senior Food Box proporciona a más de 2000 personas mayores una caja de alimentos gratuita para ayudarlas a estirar sus ingresos y mejorar su salud nutricional. Las cajas suelen incluir leche, jugo, carne, aves o pescado enlatados, avena, cereales listos para comer, arroz, pasta, frijoles secos, mantequilla de maní y frutas y verduras enlatadas.

¿Calificas?

Debe tener 60 años o más y vivir en el condado de York.

- Requisitos de ingresos mensuales
 - Hogar de 1: \$1,580
 - Hogar de 2: \$2,137
- *Debe tener una identificación válida

**¡Si no recibe su caja durante (3) meses, el Banco de Alimentos del Condado de York lo eliminará de la lista! **

REVISA NUESTRO PROGRAMA S.T.A.R.S.

"S.T.A.R.S." significa "Actividades para personas mayores para residentes de Springettsbury", aunque cualquier persona mayor de 50 años puede asistir. Las clases de invierno de 2023-2024 son las siguientes:

Clase del programa STARS: Bingo y almuerzo en Hoss's Steak & Seahouse White Rose Senior Center y Springettsbury Township ofrecerán "Bingo" en Hoss's Steak & Seahouse. Se entregarán premios a todos los ganadores. El almuerzo se servirá antes del Bingo. ¡Ven y únete a la diversión!

Fecha: 17 de enero de 2024

Día: miércoles

Hora: 11:00 – 13:30

Lugar: Hoss's Steak & Seahouse - 3604 E. Market St, York, PA 17402

Costo: \$5.00 pagar a Springettsbury Township antes de la clase de bingo. (Sin Diferenciación Residente / No Residente); El almuerzo es por su cuenta. (Aproximadamente entre \$11.00 y \$13.00 por comida y bebida) ¡Debes comer allí para poder jugar al bingo!



Clase del programa STARS: **La Dama de las Nieves** con fieltro Mary Jane te enseñará cómo usar una aguja de púas y una mecha de lana para crear esta linda Dama de las Nieves de invierno. Haremos el cuerpo y luego le añadiremos unas manoplas, un chal y un elegante gorro. Muchos colores estarán disponibles para estos accesorios.

Suministros: Traiga una esponja para lavar autos.

Instructora: Mary Jane Miller

Fecha: 23 de enero de 2024

Día: Martes

Hora: 2:00 – 4:00pm

Lugar: White Rose Senior Center

27 S. Broad St., York, PA 17403

Costo: R-\$10 NR-\$15 Pagar a Springettsbury Township antes de la clase

Máximo por clase: 8 participantes



Clase del Programa STARS: **Valentine Heart Satche Marti** Leader le mostrará cómo crear un Valentine Heart Satche. Son adorables y tienen un aroma a lavanda. Coserás, bordarás y embellecerás a mano los sobres para hacerlos únicos. Uno se completará en la clase. ¡Este es un dulce regalo para alguien especial!

Suministros: Tijeras y todos los demás suministros proporcionados por el instructor.

Instructor: Líder Marti

Fecha: 30 de enero de 2024

Día: Martes

Hora: 2:00 – 4:00 p.m.

Lugar: White Rose Senior Center

27 S. Broad St., York, PA 17403

Costo: R-\$10 NR-\$15 A pagar a Springettsbury

Municipio antes de la clase

Máximo por clase: 8 participantes



Clase del programa STARS: **Placa en forma de corazón** Dale la bienvenida al amor el 14 de febrero elaborando una placa en forma de corazón para colgar en tu puerta. Judy Enders tiene tarjetas de San Valentín antiguas para compartir contigo. Si deseas poner una imagen personal en tu corazón, no dudes en traerla. ¡Habrá muchos adornos disponibles para que tu proyecto sea único! Suministros: Tijeras y pegamento/mod podge. Todos los demás suministros serán proporcionados por el instructor.

Instructora: Judy Enders

Fecha: 6 de febrero de 2024

Día: Martes

Hora: 2:00 – 4:00 p.m.

Lugar: White Rose Senior Center

27 S. Broad St., York, PA 17403

Costo: R-\$10 NR-\$15 Pagar al municipio de Springettsbury antes de la clase

Máximo por clase: 8 participantes



Clase del programa STARS: **Huevos de Pascua de tela doblada**

Como disfrutamos tanto de los adornos navideños de tela doblada, Becky Hickey decidió mostrarnos cómo hacer un huevo de Pascua doblado de tela. El huevo medirá 4" x 6". Elegirás telas precortadas para crear un hermoso huevo que exhibirás durante la Pascua.

Suministros: Tijeras. Todos los demás suministros serán proporcionados por el instructor.

Instructora: Becky Hickey

Fecha: 20 de febrero de 2024

Día: Martes

Hora: 2:00 – 4:00pm

Lugar: White Rose Senior Center

27 S. Broad St., York, PA 17403

Costo: R-\$10 NR-\$15 Pagar al municipio de Springettsbury antes de la clase

Máximo por clase: 8 participantes



Clase del programa STARS: **Alfilerero Pájaro amarillo** Mary Jane Miller le mostrará cómo hacer este alfilerero de lana usando una pequeña cantidad de costura simple a mano y luego adornándolo con algunas puntadas de bordado sencillas.

Suministros: Los estudiantes deben traer tijeras para tela, alfileres y agujas de coser. Todo lo demás será proporcionado.

Instructora: Mary Jane Miller

Fecha: 27 de febrero de 2024

Día: Martes

Hora: 2:00 – 4:00pm

Lugar: White Rose Senior Center

27 S. Broad St., York, PA 17403

Costo: R-\$10 NR-\$15 Pagar al municipio de

Springettsbury antes de la clase

Máximo por clase: 8 participantes



Si tiene preguntas adicionales, comuníquese con Lisa Krout en White Rose Senior Center (717-843-9704), Maribel Batista o Brandy Shope en Springettsbury Township (717-757-3521).