

EVENTOS DESTACADOS

Jueves Febrero 1 10:00-1:00 **Caja con el Queso** (debe entrar por su caja), **Paquete de Rompecabeza**

Lunes Febrero 5 10:00 **Arte gastronómico por all American Health Care**

Martes Febrero 6 10:00 **Fiesta de Cumpleaños & Bingo por Aetna**

Miércoles Febrero 7 9:30-11:00 **Chequeo de Presión Arterial por Family First**

Jueves Febrero 8 10:00 **Productos Frescos**

Viernes Febrero 9 10:15 **Bingo por Elite Homecare c/ Oliver**

Martes Febrero 13 10:00-12:00 **Doble Baile Mardi Gras / Dia de San Valentin con DJ Chris Wagman and Carol Hill Evans**

Miércoles Febrero 14 12:00 **Socializa con Helados**
(Debe registrarse)

Lunes Febrero 19 Centro Cerrado. **Día del Presidente**

Jueves Febrero 22 10:00 **Productos Frescos**



THE ROSE

White Rose Senior Center



27 South Broad Street
York PA. 17403

717-843-9704

LUNES A VIERNES

HORARIO DE OFICINA: 8:00 A. M. – 4:00 P. M.

PUERTAS ABREN: 9:00 AM 2:00 PM

www.whiteroseseniorcenter.org





EN CASO DE MAL TIEMPO, EL CENTRO PUEDE ESTAR CERRADO. SI ESTAMOS CERRADOS, LO TRANSMITIREMOS EN WGAL8 TV (CANAL 3 PARA LA MAYORÍA DE LAS PERSONAS) O ABC27 SNOW WATCH (CANAL 6 PARA LA MAYORÍA DE LAS PERSONAS) A LAS 7:00 A.M. TAMBIÉN LO PUBLICAREMOS EN NUESTRA PÁGINA DE FACEBOOK. SI ESTAMOS ABIERTOS, POR FAVOR UTILICE SU PROPIA DISCRECIÓN EN CUANTO A SI QUIERE VENIR AL CENTRO O NO. AGRADECEMOS CUANDO ESTÉS AQUÍ; SIN EMBARGO, SU SEGURIDAD ES NUESTRA PREOCUPACIÓN NÚMERO UNO.

¡BIENVENIDOS!!



Si está interesado en donar, necesitamos los siguientes artículos: jabón para platos, desinfectante, Lysol, limpiador para inodoros Bathroom Foam Max y Papel toalla.

Michael Martin

Richard Mitchell

David Hildebrand

Dale Seguire



White Rose Senior Center Staff

Lisa Krout Executive Director

Jenna Wray Program Coordinator

Brendallz Gonzalez Bilingual Program Coordinator

Raquel Rivera Program Assistant

Elba Zambrano Food Service & Cleaning Specialist

Chotz Grove Customer Service

Cheri Bowersox Bookkeeper

Plan de Lectura Bíblica

Lamujervirtuosa.com

FEBRERO

DIA	CITA 1	CITA 2	CITA 3	
1	Exodo 27-28	Mateo 21:1-22	Salm. 32	<input type="checkbox"/>
2	Exodo 29-30	Mateo 21:23-46	Salm. 33	<input type="checkbox"/>
3	Exodo 31-33	Mateo 22:1-22	Salm. 34	<input type="checkbox"/>
4	Exodo 34-35	Mateo 22:23-46	Salm. 35	<input type="checkbox"/>
5	Exodo 36-38	Mateo 23:1-22	Salm. 36	<input type="checkbox"/>
6	Exodo 39-40	Mateo 23:23-39	Salm. 37	<input type="checkbox"/>
7	Levitico 1-3	Mateo 24:1-28	Salm. 38	<input type="checkbox"/>
8	Levitico 4-5	Mateo 24:29-51	Salm. 39	<input type="checkbox"/>
9	Levitico 6-7	Mateo 25:1-30	Salm. 40	<input type="checkbox"/>
10	Levitico 8-10	Mateo 25:31-46	Salm. 41	<input type="checkbox"/>
11	Levitico 11-12	Mateo 26:1-25	Salm. 42	<input type="checkbox"/>
12	Levitico 13	Mateo 26:26-50	Salm. 43	<input type="checkbox"/>
13	Levitico 14	Mateo 26:51-75	Salm. 44	<input type="checkbox"/>
14	Levitico 15-16	Mateo 27:1-26	Salm. 45	<input type="checkbox"/>
15	Levitico 17-18	Mateo 27:27-50	Salm. 46	<input type="checkbox"/>
16	Levitico 19-20	Mateo 27:51-66	Salm. 47	<input type="checkbox"/>
17	Levitico 21-22	Mateo 28	Salm. 48	<input type="checkbox"/>
18	Levitico 23-24	Marcos 1:1-22	Salm. 49	<input type="checkbox"/>
19	Levitico 25	Marcos 1:23-45	Salm. 50	<input type="checkbox"/>
20	Levitico 26-27	Marcos 2	Salm. 51	<input type="checkbox"/>
21	Núm. 1-2	Marcos 3:1-19	Salm. 52	<input type="checkbox"/>
22	Núm. 3-4	Marcos 3:20-35	Salm. 53	<input type="checkbox"/>
23	Núm. 5-6	Marcos 4:1-20	Salm. 54	<input type="checkbox"/>
24	Núm. 7-8	Marcos 4:21-41	Salm. 55	<input type="checkbox"/>
25	Núm. 9-11	Marcos 5:1-20	Salm. 56	<input type="checkbox"/>
26	Núm. 12-13	Marcos 5:21-43	Salm. 57	<input type="checkbox"/>
27	Núm. 14-15	Marcos 6:1-29	Salm. 58	<input type="checkbox"/>
28	Núm. 16-17	Marcos 6:30-44	Salm. 59	<input type="checkbox"/>
29	Núm. 18-19	Marcos 6:45-56	Salm. 60	<input type="checkbox"/>

Zumba Gold®

con Heather Cintron



Todos los Miércoles
10:30-11:15

ARTESANOS DEL HILO
TODOS LOS
MIÉRCOLES & JUEVES
9:00-2:00



Fuerza y Equilibrio
Silla de Yoga
con/ Stephanie
NUEVO! **Martes**
c/ Stephanie
12:00-1:00
Silla de Yoga
c/ Stephanie
Viernes
12:00-1:00





Productos Frescos continuarán distribuyéndose aproximadamente a las **10:00 am**. Se espera que entre con su carrito/bolsas/cajas para pasar por la fila y que le entreguen sus productos. No pasará por la fila hasta que llamen a su mesa para recuperar sus productos.

Las mesas se llamarán al Azar. Estamos atendiendo aproximadamente 180 personas, mientras duren. **No pasará por la fila de comida hasta que la mesa en la que está sentado llame a su mesa.** Recuerde que no proporcionamos bolsas ni cajas. **Trate al personal, los voluntarios y otros miembros con respeto.**

Debes seguir las reglas. Si no desea seguir las reglas, se le pedirá que se retire.

2023-2024 WINTER MOBILE PRODUCE MARKET

EVERY THURSDAY
12-2 pm
White Rose Senior Center
27 S. Broad St.

EVERY FRIDAY
11-1 pm
YMCA
90 N Newberry St.

EVERY SATURDAY
12-2 pm
Parkway
Corner of Willis & Parkway

WE ACCEPT:

- SNAP/EBT
- WIC & Senior Farmers Market Checks
- WellSpan Market Bucks Vouchers
- Cash, debit/credit cards

Volunteer with York Fresh Food Farms for the 2024 growing and farmer's market season!
Volunteers have the opportunity to get involved in the farm and/or farmer's market operations. Call or email to apply.

717.515.4799 • yorkfreshproduce@gmail.com • 150 Willis Rd. • yorkfreshfoodfarms.org •



Recuerde, debe registrarse previamente para su comida.

Esto es para asegurarnos de que pidamos suficientes comidas. El almuerzo se servirá en el interior en contenedores para llevar. Puedes comer dentro del edificio o llevar tu comida. El almuerzo se servirá de lunes a viernes, **aproximadamente a las 11:30** (tenga en cuenta que esto está sujeto a cambios según los tiempos de entrega de Nutrition Group, nuestro proveedor de alimentos). Es su responsabilidad **preinscribirse** para sus propias comidas. **(Lo capacitaremos sobre Co-Pilot y le pediremos que se registre previamente con al menos dos días hábiles de anticipación).** No se pueden *reservar* almuerzos para el día siguiente debido al espacio limitado en el refrigerador.

Con un **horario de atención en persona de 9 am. a 2 PM.**, ¡Tenemos la esperanza de que se una a nosotros adentro! El almuerzo se servirá a las 11:30 inmediatamente después de nuestra oración a la hora de

comer. Si está preinscrito para su almuerzo, **Favor de estar a**

Tiempo. Lo llamaremos para que recoja su almuerzo en la mesa en la que está sentado (si elige comer adentro).

Para aquellos que están tomando sus comidas y saliendo, es importante que estén aquí **A LAS 11:30** para asegurarse de recibir su comida.

Después de las **11:35** comenzamos a distribuir comidas por orden de llegada.

***** Menú sujeto a cambios según Nutrition Group*****

Gracias por su cooperación!



Hunger Free York

York County Food Bank

El Programa Senior Box es una iniciativa federal diseñada para mejorar la salud y la nutrición de las personas mayores con ingresos elegibles. Las personas mayores reciben una caja de comida gratis cada mes, lo que les ayuda a estirar sus limitados ingresos.

Cada mes, el Programa Senior Food Box proporciona a más de 2000 personas mayores una caja de alimentos gratuita para ayudarlas a estirar sus ingresos y mejorar su salud nutricional. Las cajas suelen incluir leche, jugo, carne, aves o pescado enlatados, avena, cereales listos para comer, arroz, pasta, frijoles secos, mantequilla de maní y frutas y verduras enlatadas.

¿Calificas?

Debe tener 60 años o más y vivir en el condado de York.

- Requisitos de ingresos mensuales
 - Hogar de 1: \$1,580
 - Hogar de 2: \$2,137
- *Debe tener una identificación válida

**¡Si no recibe su caja durante (3) meses, el Banco de Alimentos del Condado de York lo eliminará de la lista! **

Senior of the Month:

ALL ABOUT ME



HELLO

My name is Margaret
I am from Harrisburg
Nickname Peggy
Zodiac Leo

FUN FACTS

- * LIKE THE BEACH
- * SPENT 5 YEARS BALLROOM DANCING
- * 5 YEARS IN THEATRE
- * MIDDLE CHILD OF 7 CHILDREN
- * VACATIONED IN ITALY AND FRANCE

FAVORITE COLORS

- *BLUE
- *RED
- *BROWN

FAVORITE FOODS

- *SPAGHETTI
- *STEAK
- *CHEESE & CRACKERS
- *FRUIT
- *HARD CANDY
- *ICED ANIMAL COOKIES
- *PIZZA
- *BURGERS
- *FRENCH FRIES
- *TACO SALAD

FAVORITE QUOTE

"It is what it is"
"Everyday is a gift"
"It will get better
before you get
married"



Este anuncio es con respecto a **chinches** y para recordarles a todos que si sienten que pueden tenerlos, **DEBES CONTACTAR CON UN EXTERMINADOR.**

¡También te pedimos que no regreses al centro hasta que sepas que han sido exterminados (esto podría tardar un par de semanas)! Si vive en Broad Park Manor (una de las torres en King St. y Broad St.), puede comunicarse con Mantenimiento (717-843-6309) y Penn Pest irá a su casa sin costo para usted. Tenga esto en cuenta para que podamos proteger a nuestros miembros y a nuestro personal. Las chinches no son plagas sesgadas. Puedes contratarlos desde **CUALQUIER LUGAR**. Como ventas de garaje, salas de cine, la casa de otra persona y nuevamente no son parciales, **le puede pasar a cualquiera.**

¡Gracias por su cooperación!

Las personas que almuerzen adentro serán seleccionadas al azar para ser el Senior del mes. Esto le otorga a la persona seleccionada PRIMERO para todo, desde principios de mes hasta el final. También aparecerá destacado en nuestro boletín del mes siguiente. Mensualmente se seleccionará una nueva persona.

Gift Card-Cash Bingo is Back

DATE: Sunday, March 24th, 2024

WHERE: Shiloh Fire Company, 2190 Carlisle Rd, York

TIME: Doors open at 10:00 AM - Bingo starts at Noon

COST: \$20 advance tickets - \$25 at the door (if not sold out)

TICKETS CAN BE PURCHASED AFTER JANUARY 2, 2024 AT THE:
West Manchester Township Office, 380 E. Berlin Road,

QUESTIONS...Call 717-792-3505



Senior Fun

Hey Seniors! Do you want to meet some new friends? Socialize? Snack and play bingo for fun? Join Lori and Kristi at the Shiloh Fire Department located at 2190 Carlisle Road, York, PA 17408, from 10:30 – Noon. If you want, bring a snack to share. There is no cost for this activity so mark your calendars and bring a friend.

TUESDAY, JANUARY 9
TUESDAY, FEBRUARY 13
TUESDAY, APRIL 9

Shiloh Fire Company

FEBRUARY

Presidents' Day

When Is Presidents' Day?

Presidents' Day is observed annually on **the third Monday in February**. In 2024, Presidents' Day will be celebrated on Monday, February 19.

Presidents' Day History

Historically, Americans began celebrating George Washington's Birthday just months after his death, long before Congress declared it a federal holiday. It was not until 1879, under President Rutherford B. Hayes, that Washington's Birthday became a legal holiday, to be observed on his birthday, February 22.

Washington's birthday was celebrated on February 22 until well into the 20th century. In 1968, Congress passed the Monday Holiday Law to "provide uniform annual observances of certain legal public holidays on Mondays." By creating more 3-day weekends, Congress hoped to "bring substantial benefits to both the spiritual and economic life of the Nation."

Today, Washington's Birthday is one of only 11 permanent holidays established by Congress. One of the great traditions followed for decades has been the reading of Washington's Farewell Address—which remains an annual event for the Senate to this day.

When Is George Washington's Real Birthday?

Although the federal holiday is held on a Monday (the third Monday of February), Washington's birthday is observed on February 22. To complicate matters, Washington was actually born on February 11 in 1731! How can that be?

Washington was originally born when the Julian calendar was in use. During Washington's lifetime, people in Great Britain and America switched the official calendar system from the Julian to the Gregorian calendar (something that most of Europe had already done in 1582).

As a result of this calendar reform, people born before 1752 were told to add 11 days to their birth dates. Those born between January 1 and March 25, as Washington was, also had to add one year to be in sync with the new calendar.

By the time Washington became president in 1789, he celebrated his birthday on February 22 and listed his year of birth as 1732.

To summarize, Washington's birthday changed from February 11, 1731 (Old-Style Julian calendar), to February 22, 1732 (New-Style Gregorian calendar).

Myths About Washington

Legend has it, Washington chopped down a cherry tree when he was 6 years old and, when confronted by his father, said, "I can not tell a lie. I did it with my hatchet."

Well, we can not tell a lie, either. Washington didn't say this; he didn't even chop down the tree! This tale was in fact concocted by Parson Mason Weems (1759–1825), one of Washington's biographers, who made up the story hoping to demonstrate Washington's honesty.

This tale is not the only myth about Washington. His wooden dentures? They weren't made of wood; they were made of hippopotamus teeth that had been filed down to fit into Washington's mouth.

George Washington Quote

Upon entering office, Washington was not convinced that he was the right man for the job. He wrote, "My movements to the chair of government will be accompanied by feelings not unlike those of a culprit who is going to the place of his execution." Fortunately for the young country, he was wrong.

Worry is the interest paid by those who borrow trouble.

—George Washington (1732–99)



No te quedes afuera en el frío este invierno

Si los costos de calefacción lo dejan frío este invierno, consulte estos programas de ahorro de dinero a continuación para obtener un cálido alivio.

El Programa de asistencia energética para hogares de bajos ingresos (LIHEAP): brinda a los clientes elegibles por ingresos asistencia financiera para ayudar a pagar las facturas de calefacción del hogar y asistencia energética de emergencia para evitar el corte o restablecer el servicio. Llamar al 1-800-272-2714

Programa de Crisis: proporciona una subvención a los clientes que enfrentan interrupciones en el servicio público debido a la falta de pagos o a una condición insegura del servicio público. Puede aplicarse a cuentas donde se haya cancelado el servicio o para reparación de equipos de calefacción. Llamar al 1-800-272-2714

Dollar Energy Fund: proporciona subvenciones a clientes de bajos ingresos para compensar pagos atrasados o restaurar el servicio a cuentas de servicios públicos canceladas. Llamar al 1-800-537-7431


Dollar Energy Fund: proporciona subvenciones a clientes de bajos ingresos para compensar pagos atrasados o restaurar el servicio a cuentas de servicios públicos canceladas. Llamar 1-800-537-7431

Programa de reducción del uso de personas de bajos ingresos de WarmWise: un programa gratuito de climatización del hogar que ayuda a los clientes a reducir el consumo de gas natural de su hogar identificando y remediando áreas del hogar donde se escapa el calor. Llamar al 1-800-537-7431

Programa de reparación de emergencia: ofrece asistencia financiera para la reparación o reemplazo de calderas de gas natural, calentadores de agua, líneas domésticas y de servicio, y calentadores portátiles que sirven como fuente principal de calor para clientes de bajos ingresos que poseen y viven en su casa. Llamar al 1-800-537-7431

DEMOSTRACIÓN DE ARTE ALIMENTARIO por ALL AMERICAN HEALTH con ERIK SHAFFER el lunes de febrero 5 @ 10:00 am





WRSC & Representante Carol Hill-Evans
presentan:

**MARDI GRAS
SAN VALENTIN
DÍA DE BAILE**

Martes, Febrero 13

10am-12:00pm

POR FAVOR RSVP

Se servirán refrigerios ligeros.

Música por DJ
CHRIS WAGMAN
¡Con canciones de
amor y sonidos de
Nueva Orleans!

VEN LISTO PARA BAILAR!



**SOCIAL
DE SAN VALENTÍN
CON
HELADO**

FEBRERO 14

12:00

DESPUES DEL ALMUERZO

**GRATIS: POR FAVOR
REGÍSTRATE PARA
TRAER ALGO**

REVISAR NUESTRO PROGRAMA S.T.A.R.S.

"S.T.A.R.S." significa "Actividades para personas mayores para residentes de Springettsbury", aunque cualquier persona mayor de 50 años puede asistir. Las clases de invierno de 2023-2024 son las siguientes:

Clase del programa STARS: Placa en forma de corazón.
 Dale la bienvenida al amor el 14 de febrero elaborando una placa en forma de corazón para colgar en tu puerta. Judy Enders tiene tarjetas de San Valentín antiguas para compartir contigo. Si deseas poner una imagen personal en tu corazón, no dudes en traerla. ¡Habrán muchos adornos disponibles para que tu proyecto sea único!

Suministros: Tijeras y pegamento/mod podge. Todos los demás suministros serán proporcionados por el instructor.

Instructora: Judy Enders
 Fecha: 6 de febrero de 2024
 Día: Martes
 Hora: 2:00 – 4:00 p.m.
 Lugar: White Rose Senior Center
 27 S. Broad St., York, PA 17403
 Costo: R-\$10 NR-\$15 Pagar al municipio de Springettsbury antes de la clase
 Máximo por clase: 8 participantes



Clase del programa STARS: Huevos de Pascua de tela doblada
 Como disfrutamos tanto de los adornos navideños de tela doblada, Becky Hickey decidió mostrarnos cómo hacer un huevo de Pascua doblado de tela. El huevo medirá 4" x 6". Elegirás telas precortadas para crear un hermoso huevo que exhibirás durante la Pascua.

Suministros: Tijeras. Todos los demás suministros serán proporcionados por el instructor.

Instructora: Becky Hickey
 Fecha: 20 de febrero de 2024
 Día: Martes
 Hora: 2:00 – 4:00pm
 Lugar: White Rose Senior Center
 27 S. Broad St., York, PA 17403
 Costo: R-\$10 NR-\$15 Pagar al municipio de Springettsbury antes de la clase
 Máximo por clase: 8 participantes



Clase del programa STARS: Alfilerero Pájaro amarillo, Mary Jane Miller le mostrará cómo hacer este alfilerero de lana usando una pequeña cantidad de costura simple a mano y luego adornándolo con algunas puntadas de bordado sencillas.

Suministros: Los estudiantes deben traer tijeras para tela, alfileres y agujas de coser. Todo lo demás será proporcionado.

Instructora: Mary Jane Miller
 Fecha: 27 de febrero de 2024
 Día: Martes
 Hora: 2:00 – 4:00pm
 Lugar: White Rose Senior Center
 27 S. Broad St., York, PA 17403
 Costo: R-\$10 NR-\$15 Pagar al municipio de Springettsbury antes de la clase
 Máximo por clase: 8 participantes



Si tiene preguntas adicionales, comuníquese con Lisa Krout en White Rose Senior Center (717-843-9704), Maribel Batista o Brandy Shope en Springettsbury Township (717-757-3521).757-3521).

Dairy Queen Snow Sculpture Contest

DEADLINE FOR REGISTRATION: APRIL 5

WHO: All Township Residents both Young and Old, Big and Tall, Short and Small

WHEN: Anytime it snows

WHERE: In your own backyard

COST: Free

Simply create your own snow sculpture and take a photo of it with the creators in the picture tool! You may send your photo to the West Manchester Township Parks and Recreation Department, 380 East Berlin Road, York, PA 17408. You may also e-mail your photo to: ltimmer@wmtwp.com

Please include the name(s), address(es), and phone number(s) of all the creators. The snow sculptures will be judged by the WMT Recreation Advisory Committee at the April 17th meeting. Sorry, we will not return pictures. Winners will be awarded a special treat.

St Patrick's Day Bingo For Adults

THURSDAY, MARCH 14 | 1:00-3:00 PM
 SHILOH FIRE COMPANY | 2190 CARLISLE RD, YORK

\$8 PER PERSON

CALL TO REGISTER 717-792-3505 BY MARCH 8.
 Do not park in emergency designated areas.
 Please bring a dabber with you,
 we will have a limited number available.

DOORS OPEN AT 12:30 PM

20
 Parks & Recreation