

MAYO 2024

MAYO 2024

EVENTOS DESTACADOS

Give Local York Mayo 2 & 3

Venta de R&K Sub & Pretzel. Los pedidos se realizarán a partir del miércoles 1 de mayo.

Dinero/Orden: Mayo 13

Entrega: Miércoles Mayo 22

(Recoger durante el almuerzo)

Pretzel Sandwiches: \$6.00 Subs: \$7.00

Jueves Mayo 2 9:30-1:00 **Caja con el Queso,**
Paquete de Rompecabeza

Viernes Mayo 3 10:00 **Give Local Bingo** (\$10
por 20 Juego)

Lunes Mayo 13 9:30 **Té del Día de la Madre**
(Debe registrarse)

Viernes Mayo 31 10:00 **Musica & Baile** c/ DJ
Chris Wagman

Productos Frescos: Mayo 9 & Mayo 23



THE ROSE

White Rose Senior Center

27 South Broad Street
York PA. 17403
717-843-9704

LUNES A VIERNES

HORARIO DE OFICINA: 8:00 A. M. – 4:00 P. M.

PUERTAS ABREN: 9:00 AM 2:00 PM

www.whiteroseseniorcenter.org



Mayo 2 & 3, 2024

Zumba Gold®

con Heather Cintron



Todos los Miércoles
10:30-11:15

ARTESANOS DEL HILO
TODOS LOS
MIÉRCOLES & JUEVES



9:00-2:00

Fuerza y Equilibrio
Silla de Yoga

con/ Stephanie

Martes

c/ Stephanie

12:00-1:00

Silla de Yoga

c/ Stephanie

Viernes

12:00-1:00



Estudio Biblico con

Ken Gilbert

PRIMER & TERCER
MIÉRCOLES DEL MES

9:30-10:30

bienvenidos

John W. Smith

Kerry Beaverson

Lorena Williams

Lora Holman

Jeannette Greiman

Mary "Chris" Fisher

Geraldine Jordan

Louise Hannon

Cletus Kemmick

John Hervey

Kenneth Merritt

Vanessa Shearer

Sandra Fink

Bryan Fink

Linda Glusco

White Rose Senior Center Staff

Lisa Krout Executive Director

Jenna Wray Program Coordinator

Brendaliz Gonzalez Bilingual Program Coordinator

Raquel Rivera Program Assistant

Elba Zambrano Food Service & Cleaning Specialist

Chotz Grove Customer Service

Cheri Bowersox Bookkeeper



Productos Frescos continuarán distribuyéndose aproximadamente a las **10:00 am**. Se espera que entre con su carrito/bolsas/cajas para pasar por la fila y que le entreguen sus productos. No pasará por la fila hasta que llamen a su mesa para recuperar sus productos.

Las mesas se llamarán al Azar. Estamos atendiendo aproximadamente 180 personas, mientras duren. **No pasará por la fila de comida hasta que la mesa en la que está sentado llame a su mesa.** Recuerde que no proporcionamos bolsas ni cajas. **Trate al personal, los voluntarios y otros miembros con respeto.**

Mayo 9 & 23

Debes seguir las reglas. Si no desea seguir las reglas, se le pedirá que se retire.



Recuerde, debe registrarse previamente para su comida.

Esto es para asegurarnos de que pidamos suficientes comidas. El almuerzo se servirá en el interior en contenedores para llevar. Puedes comer dentro del edificio o llevar tu comida. El almuerzo se servirá de lunes a viernes, **aproximadamente a las 11:30** (tenga en cuenta que esto está sujeto a cambios según los tiempos de entrega de Nutrition Group, nuestro proveedor de alimentos). Es su responsabilidad **preinscribirse** para sus propias comidas. **(Lo capacitaremos sobre Co-Pilot y le pediremos que se registre previamente con al menos dos días hábiles de anticipación).** No se pueden *reservar* almuerzos para el día siguiente debido al espacio limitado en el refrigerador.

Con un **horario de atención en persona de 9 am. a 2 PM.**, ¡Tenemos la esperanza de que se una a nosotros adentro! El almuerzo se servirá a las 11:30 inmediatamente después de nuestra oración a la hora de comer. Si está preinscrito para su almuerzo, **Favor de estar a Tiempo.** Lo llamaremos para que recoja su almuerzo en la mesa en la que está sentado (si elige comer adentro).

Para aquellos que están tomando sus comidas y saliendo, es importante que estén aquí **A LAS 11:30** para asegurarse de recibir su comida. Después de las **11:35** comenzamos a distribuir comidas por orden de llegada.

***** Menú sujeto a cambios según Nutrition Group*****

Gracias por su cooperación!

Como recordatorio, los almuerzos los paga YCAAA y el costo es de \$3.75 (para personas mayores de 60 años del condado de York). ¡La financiación se basa en las comidas servidas!
¡Las donaciones siempre son bienvenidas!

Apply for the Property Tax/Rent Rebate Program

Older adults and people with disabilities 18 and older in Pennsylvania may be eligible to receive up to \$1,000 in rebates.

About the Property Tax/Rent Rebate Program

The Property Tax/Rent Rebate Program supports homeowners and renters across Pennsylvania. This program provides a rebate ranging from \$380 to \$1,000 to eligible older adults and people with disabilities age 18 and older.

This program is supported by funds from the Pennsylvania Lottery and gaming.

How Much Money Can I Receive?

Homeowners and renters in Pennsylvania may be eligible to receive up to \$1,000 through a standard rebate. The amount of money you will receive is based on your income. Some applicants may qualify for supplemental rebates as well.

Income	Maximum Rebate
\$0 - \$8,000	\$1,000
\$8,001 - \$15,000	\$770
\$15,001 - \$18,000	\$460
\$18,001 - \$45,000	\$380

How to Apply

There are a few ways to apply for the program: online, by mail, or in-person. [Learn more about your application options.](#)

Application Deadline

Applications for 2023 Property Tax/Rent Rebates are due by June 30, 2024.



Cuando el gallo canta temprano en la mañana, el Dragón Verde cobra vida todos los viernes por la mañana en la pequeña ciudad rural de Ephrata en el condado de Lancaster.

Mercado de agricultores Green Dragon: ¡una verdadera experiencia en el condado de Lancaster!

¡Millones de compradores han visitado este preciado mercado Amish del condado de Lancaster desde 1932! ¡Disfrute de una hermosa mañana de viernes en el mercado de agricultores local favorito de Lancaster! El Green Dragon Farmers Market & Auction se encuentra humildemente en un espacioso sitio de 60 acres en el corazón del país Amish. Desde sus inicios en 1932, hemos crecido hasta convertirnos en uno de los mercados de pulgas más grandes de la costa este..

Algunas de las mejores ofertas de Green Dragon son los más de 30 acres de estacionamiento gratuito, una increíble [compras interiores y exteriores](#) experiencia y, por supuesto, inuestros proveedores especializados! Con siete grandes edificios de mercado y más de cien vendedores locales, ¡seguro que encontrará lo que busca en este preciado mercado de agricultores de Lancaster!

Viernes 10 de mayo (traiga dinero para compras y almuerzo) Rabbit Transit (\$13.50, debe ser mayor de 65 años) ¡El espacio es limitado! ¡Debes pagar al registrarte! Los reembolsos solo se emiten si se cancela el viaje.



Hunger Free York

York County Food Bank

El Programa Senior Box es una iniciativa federal diseñada para mejorar la salud y la nutrición de las personas mayores con ingresos elegibles. Las personas mayores reciben una caja de comida gratis cada mes, lo que les ayuda a estirar sus limitados ingresos. Cada mes, el Programa Senior Food Box proporciona a más de 2000 personas mayores una caja de alimentos gratuita para ayudarlas a estirar sus ingresos y mejorar su salud nutricional. Las cajas generalmente incluyen leche, jugo, carne, aves o pescado enlatados, avena, cereales listos para comer, arroz, pasta, frijoles secos, mantequilla de maní y frutas y verduras enlatadas..

Usted Cualifica?

Debe tener 60 años o más y vivir en el condado de York.

Requisitos de ingresos mensuales

- Hogar de 1: \$1,580

- Hogar de 2: \$2,137

*Debe tener identificación válida

***¡Si no recibe su caja durante (3) meses, el Banco de Alimentos del Condado de York lo eliminará de la lista! ***

Marca tu Calendario! **VOUCHERS**
Miércoles JUNIO 12 9-11:30 &
Miércoles Agosto 7

2024 Senior Farmers Market Nutrition Program



Eligible seniors can receive \$50 worth of vouchers for purchase of fresh fruit and vegetables grown in PA. Vouchers are redeemable June 1 – Nov 30 at participating Farmers Markets throughout PA.

Distribution will be **IN-PERSON ONLY** from June 1 – September 30, or until supplies last. No application needed. **VOUCHERS WILL NOT BE MAILED.**

ELIGIBILITY: Seniors must show proof of age & York County residency at distribution site.

(PA driver's license or PA ID are recommended)

- Must be 60 years of age by December 31, 2024
- Must be a York County resident
- 2024 Gross Annual Income can be no more than:
 - \$ 27,861/ year; or \$ 2,322/ month for an individual
 - \$ 37,814/ year; or \$ 3,151/ month for a 2 person household
 - \$ 47,767/ year; or \$ 3,980/ month for a 3 person household

(Pending final notification from PA Dept. of Agriculture)

PROXY FORMS are required for an eligible senior authorizing another person to pick up the vouchers for them. *This includes POA's, spouses, family members, etc.*

IDENTIFICATION FOR BOTH THE SENIOR AND PROXY IS REQUIRED!

2024 Proxy forms are available:

- On our website www.ycaaa.org
- York County Senior Centers
- York County Area Agency on Aging office:
2401 Pleasant Valley Rd, York PA 17402
(717) 771-9610 for directions or questions.

Seniors living in nursing homes, personal care homes, or other residential facilities where meals are provided are not eligible.

Sponsored by the York County Area Agency on Aging, in conjunction with the PA Department of Agriculture.

← SEE DISTRIBUTION SCHEDULE ON REVERSE SIDE →

Senior Del Mes: Tonya Derhousova

Las personas que almuerzan adentro serán seleccionadas al azar para ser el Senior del mes. Esto le otorga a la persona seleccionada PRIMERO para todo, desde principios de mes hasta el final. También aparecerá destacado en nuestro boletín del mes siguiente. Mensualmente se seleccionará una nueva persona..

Senior of the Month:

ALL ABOUT ME

HELLO
My name is Antonida
I am from Ukraine
Nickname Tonya/Tonia
Zodiac Pisces

FUN FACTS

- Completed Seamstress School
- Worked as Crane Operator for 26 Years
- Became a US Citizen in 2020
- Loves to travel, knit, go for walks
- Loves Gardening

FAVORITE COLORS

- # Pink
- # Golden
- # Olive Green

FAVORITE FOODS

- Fruits
- Soup
- Fish
- Veggies

FAVORITE QUOTE

N/A

2023-2024 WINTER MOBILE PRODUCE MARKET

Earn a \$2 Food Buck coupon for every \$2 you spend using your access card

Affordable farm fresh produce grown and harvested in the City of York

EVERY THURSDAY
12-2 pm
White Rose Senior Center
27 S. Broad St.

- WE ACCEPT:**
- SNAP/EBT
 - WIC & Senior Farmers Market Checks
 - WellSpan Market Bucks Vouchers
 - Cash, debit/credit cards

EVERY FRIDAY
11-1 pm
YMCA
90 N Newberry St.

EVERY SATURDAY
12-2 pm
Parkway
Corner of Willis & Parkway



Volunteer with York Fresh Food Farms for the 2024 growing and farmer's market season!
Volunteers have the opportunity to get involved in the farm and/or farmer's market operations. Call or email to apply.

27 South Broad Street, York PA 17403

White Rose Senior Center's Cash & Gift Card

B I N G O

Saturday

JULY

13

doors open @ 11
Bingo starts @ 12

\$20 Advanced Tickets,
\$25 At The Door

Refreshments available for purchase.
Extra Strips \$3.00, 50/50 Raffle, Small
Games of Chance.



Lisa Krout:
717-843-9704

R&K Sub Sale



Los pedidos se realizarán a partir del
Miércoles 1 de mayo.

Pago/Órdenes: 13 de mayo

Entrega: Miércoles 22 de mayo

(Recoger durante la distribución del almuerzo)

Pretzel Sandwiches: \$6.00 Subs: \$7.00

Subs:

Italiano

Jamon

Pavo

Roast Beef

Americano



Pretzel Sandwiches:

Italian

Jamon & Queso

Jamon & Suizo

Pavo & Queso

Roast Beef & Queso

Sweet Lebanon Bologna & Queso

Ensalada Pollo

Ensalada de Huevo

Ensalada de Tuna

"R&K Subs utiliza únicamente panes italianos auténticos de panaderías italianas locales como ATV Bakery en Reading y Seven Brothers en Camp Hill. Nuestras carnes, quesos y productos frescos provienen de proveedores locales de primer nivel. R&K Subs respalda todos nuestros productos, garantizando frescura y un sabor excepcional en cada bocado".

GIVE LOCAL YORK

Jueves Mayo 2 @ 9pm hasta Viernes Mayo 3



Give Local York es un "Día de donación" de 24 horas en York, PA. El dinero recaudado para el Centro para personas mayores White Rose se destina a apoyar las actividades y operaciones del Centro. La pandemia provocó una escasez en nuestra recaudación de fondos general para el año, ¡así que tenemos la suerte de haber recibido estas donaciones!

En 2023 alcanzamos nuestra meta de \$15,000.

(Más de 330 organizaciones sin fines de lucro en nuestra comunidad local recaudaron \$4,64 millones)

¡Este año, nuestra meta es \$20,000 y no podemos alcanzar nuestra meta sin usted!

¡Marquen sus calendarios!

REAL ID en Pennsylvania

A partir del **7 de mayo de 2025**, los residentes de Pensilvania necesitarán una licencia de conducir que cumpla con REAL ID, una tarjeta de identificación con fotografía u otra forma de identificación federalmente aceptable (como un pasaporte válido o una identificación militar) para abordar un vuelo comercial nacional o ingresar a un edificio federal. o instalación militar que requiera identificación.

Las REAL ID ahora están disponibles para los residentes de Pensilvania que las deseen. Esta guía lo ayudará a decidir si necesita una REAL ID y le brindará información sobre los documentos que necesitará y los pasos que puede seguir para obtener una REAL ID opcional.

¿Qué es la identificación REAL?

REAL ID es una ley federal que afecta la forma en que los estados emiten licencias de conducir y tarjetas de identificación si van a ser aceptables para fines federales, como abordar un vuelo comercial nacional o ingresar a una instalación militar o federal que requiere identificación.

A partir del 7 de mayo de 2025, los residentes de Pensilvania necesitarán una licencia, una tarjeta de identificación u otra forma de identificación aceptable a nivel federal (como un pasaporte válido o una identificación militar) que cumpla con REAL ID para: Abordar vuelos comerciales nacionales. Ingrese a una base militar. Ingrese a una instalación federal que requiere identificación en la puerta.

¿TENGO QUE OBTENER UNA IDENTIFICACIÓN REAL?

No. REAL ID es opcional para los residentes de Pensilvania. Podrá obtener una licencia de conducir o tarjeta de identificación REAL ID, o una licencia de conducir o tarjeta de identificación estándar.

Si no obtiene una REAL ID, debe tener una forma alternativa de identificación federalmente aceptable (pasaporte válido, identificación militar, etc.) para abordar vuelos comerciales nacionales e ingresar a ciertas instalaciones federales después del 7 de mayo de 2025.



REVISAR EL PROGRAMA S.T.A.R.S.

"S.T.A.R.S." significa "Actividades para personas mayores para residentes de Springettsbury", aunque cualquier persona. Las clases de primavera de 2024 son las siguientes:



Clase del Programa STARS: **Hada Madrina de fieltro**

Mary Jane te enseñará cómo hacer esta hada caprichosa para la primavera. Usando agujas de púas especiales y mecha de lana, punzarás el cuerpo y luego agregarás su vestido, le darás un peinado elegante y, por último, ¡agregarás esa varita mágica especial!

Suministros: Traiga una esponja para lavar autos.

Instructora: Mary Jane Miller

Fecha: 7 de mayo de 2024

Día: Martes

Hora: 2:00 – 4:00 p.m.

Ubicación: White Rose Senior Center,
27 S. Broad St., York, PA 17403

Costo: R-\$10 NR-\$15 pagar a Springettsbury Township
antes de la clase

Máximo por clase: 8 Participantes



Clase del Programa STARS: **Macetas coloridas de mandala**

Únase a nosotros para aprender cómo crear una maceta de terracota pintada realmente bonita. No se necesita habilidad artística. Becky Hickey le mostrará cómo utilizar pinturas acrílicas que vienen en una variedad de tonos y son fáciles de trabajar. La pintura se secará hasta obtener un acabado impermeable. Este es el complemento perfecto para exhibir sus hierbas, plantas anuales en flor, suculentas o crear un candelabro decorativo o un accesorio de escritorio. Se proporcionarán ideas de diseño de pintura. Becky proporcionará las macetas de terracota de 4 pulgadas, las pinturas, los cepillos y los secadores de pelo.

Suministros: Todos los suministros serán proporcionados por el instructor.

Instructora: Becky Hickey

Fecha: 14 de mayo de 2024

Día: Martes

Hora: 2:00 – 4:00pm

Ubicación: White Rose Senior Center, 27 S. Broad St., York, PA 17403

Costo: R-\$10 NR-\$15 pagar a Springettsbury Township antes de la clase

Máximo por clase: 10 Participantes



Si tiene preguntas adicionales, comuníquese con Lisa Krout en White Rose Senior Center (717-843-9704), Maribel Batista o Brandy Shope en Springettsbury Township (717-757-3521).

Barrido de calles

El primer martes y el primer jueves de cada mes se realiza el barrido de calles.



NO hay estacionamiento al otro lado de Broad Street (primer martes) de 7:15 am a 11:45 am y NO se permite estacionar en el lado cercano de Broad Street (primer jueves) de 12:45 p. m. a 3:15 p. m.

¡Se te multará!

¿TE SIENTES ENFERMO?

Quédate en casa



RECORDATORIO AMISTOSO: SI ESTÁ ENFERMO, POR FAVOR, ABSTÉNGASE DE ACUDIR AL CENTRO HASTA QUE SE SIENTA BIEN. Reducir la propagación de gérmenes mediante LAVARSE LAS MANOS CON FRECUENCIA Y CUIDADO, Y QUEDARSE EN CASA CUANDO SE SIENTA MAL.

GRACIAS POR SU COOPERACION 😊

Older Americans Month 2024



Cada mes de mayo, la Administración para la Vida Comunitaria lidera la celebración nacional del Mes de los Estadounidenses Mayores (OAM). El tema de 2024 es **Powered by Connection**, que reconoce el profundo impacto que las relaciones significativas y las conexiones sociales tienen en nuestra salud y bienestar. Exploraremos el papel vital que desempeña la conectividad para apoyar la independencia y el envejecimiento en el lugar al combatir el aislamiento, la soledad y otros problemas.

Únase a nosotros para promover los beneficios de conectarse con otros.

Días de exhibición:



Viernes Mayo 3^r @ 10:00 **Give Local Bingo**

Costo: \$10 por 20 Juegos

Lunes Mayo 13 @ 9:30 **Té del día de la madre**

Todas las mujeres incluidas (deben registrarse)

Martes Mayo 21 @ 10:00 **Taco Tuesday**

Walking Tacos (debe registrarse)- Se aceptan donaciones)

Martes Mayo 28 @ 10:00 **Compartir Memorial Day**

¡Trae un plato para compartir! Debe comprarse en la tienda. ¡Consulte la hoja de registro!

Viernes Mayo 31 @ 10:00

Musica & Baile con DJ Chris

¡Asegúrate de registrarte!