

ENERO 2024

EVENTOS DESTACADOS

Jueves Enero 4 10:00-1:00 **Caja con el Queso** (Debe entrar por su caja), Paquete de Rompecabeza

Viernes Enero 5 10:15 **Bingo** por Elite Homecare con Oliver

Martes Enero 9 10:00 **Aetna Celebración de Cumpleaños**

Viernes Enero 12 10:00 Homeland at Home **Bingo**

Jueves Enero 18 9:30 **Venta de sopa** (\$5.00)

Lunes Enero 15 *Martin Luther King*. **Centro estará Cerrado**

Viernes Enero 19 10:00 **Bingo Invernal** (\$1.00)

Viernes Enero 26 9:30 **Bingo Mania** (Costo: \$0.50 por juego, \$0.50 por carta. \$2.00 Juego Especial.)

¡Muchísimas gracias a los Yarn Crafters por sus donaciones y su tiempo! ¡Recaudamos \$730.00!
¡Gracias a todos los que participaron en nuestra recaudación de fondos Deck the Halls!
¡Recaudamos \$1,135.00!

ENERO 2024

THE ROSE

White Rose Senior Center



27 South Broad Street
York PA. 17403
717-843-9704

LUNES A VIERNES

HORARIO DE OFICINA: 8:00 A. M. – 4:00 P. M.

PUERTAS ABREN: 9:00 AM 2:00 PM

www.whiteroseseniorcenter.org



Zumba Gold®

con Heather Cintron



Todos los Miércoles
10:30-11:15

ARTESANOS DEL HILO
TODOS LOS
MIÉRCOLES & JUEVES
9:00-2:00



Fuerza y Equilibrio
Silla de Yoga

con/ Stephanie

Martes

c/ Stephanie

12:00-1:00

Silla de Yoga

c/ Stephanie

Viernes

12:00-1:00



BIENVENIDOS

Si está interesado en donar, necesitamos los siguientes artículos: jabón para platos, Clorox, Lysol, limpiador para inodoros Bathroom Foam Max y Papel Toallas.

Deborah Musselman
Rhodenie Santiago
Yolanda Adinolfi-Moul
Susie Mae Bailey
Veronica Jane Clark
Michael Moul
James Schopp

Thomas Duncan
Robert Amorosino
Paul Clifford
Willeas McMillan
Edwin Day
Kenneth Barnes

White Rose Senior Center Staff

Lisa Krout Executive Director

Jenna Wray Program Coordinator

Brendallz Gonzalez Bilingual Program Coordinator

Raquel Rivera Program Assistant

Elba Zambrano Food Service & Cleaning Specialist

Chotz Grove Customer Service

Cheri Bowersox Bookkeeper



Productos Frescos continuarán distribuyéndose aproximadamente a las **10:00 am**. Se espera que entre con su carrito/bolsas/cajas para pasar por la fila y que le entreguen sus productos. No pasará por la fila hasta que llamen a su mesa para recuperar sus productos.

Las mesas se llamarán al Azar. Estamos atendiendo aproximadamente 180 personas, mientras duren. **No pasará por la fila de comida hasta que la mesa en la que está sentado llame a su mesa.** Recuerde que no proporcionamos bolsas ni cajas. **Trate al personal, los voluntarios y otros miembros con respeto.**

Debes seguir las reglas. Si no desea seguir las reglas, se le pedirá que se retire.



2023-2024 WINTER MOBILE PRODUCE MARKET



Earn a \$2 Food Buck coupon for every \$2 you spend using your access card



Affordable farm fresh produce grown and harvested in the City of York

EVERY THURSDAY

12-2 pm

**White Rose
Senior Center**
27 S. Broad St.

WE ACCEPT:

- SNAP/EBT
- WIC & Senior Farmers Market Checks
- WellSpan Market Bucks Vouchers
- Cash, debit/credit cards

EVERY FRIDAY

11-1 pm

YMCA
90 N Newberry St.

EVERY SATURDAY

12-2 pm

Parkway
Corner of Willis & Parkway



Volunteer with York Fresh Food Farms for the 2024 growing and farmer's market season!

Volunteers have the opportunity to get involved in the farm and/or farmer's market operations. Call or email to apply.

Know the symptoms of COVID-19, which can include the following:



¡Si das Positivo a Covid o sientes síntomas!

Día 0 es el día que comenzaron los síntomas

Día 1 es el primer día después de que comenzaron los síntomas.

Puede finalizar el aislamiento después del día 5, si sus síntomas mejoran y no tiene fiebre durante 24 horas sin medicación.

Si finaliza el aislamiento, debe usar una mascarilla hasta el día 10 y evitar a las personas que tienen más probabilidades de enfermarse gravemente a causa de Covid.

Puedes dejar de usar la mascarilla antes del día 10 si realizas 2 pruebas negativas con al menos 48 horas de diferencia.



EN CASO DE MAL TIEMPO, EL CENTRO PUEDE ESTAR CERRADO. SI ESTAMOS CERRADOS, LO TRANSMITIREMOS EN WGAL8 TV (CANAL 3 PARA LA MAYORÍA DE LAS PERSONAS) O ABC27 SNOW WATCH (CANAL 6 PARA LA MAYORÍA DE LAS PERSONAS) A LAS 7:00 A.M. TAMBIÉN LO PUBLICAREMOS EN NUESTRA PÁGINA DE FACEBOOK. SI ESTAMOS ABIERTOS, POR FAVOR UTILICE SU PROPIA DISCRECIÓN EN CUANTO A SI QUIERE VENIR AL CENTRO O NO. AGRADECEMOS CUANDO ESTÉS AQUÍ; SIN EMBARGO, SU SEGURIDAD ES NUESTRA PREOCUPACIÓN NÚMERO UNO.

Este anuncio es con respecto a **chinches** y para recordarles a todos que si sienten que pueden tenerlos, **DEBES CONTACTAR CON UN EXTERMINADOR.**



¡También te pedimos que no regreses al centro hasta que sepas que han sido exterminados (esto podría tardar un par de semanas)!

Si vive en Broad Park Manor (una de las torres en King St. y Broad St.), puede comunicarse con Mantenimiento (717-843-6309) y Penn Pest irá a su casa sin costo para usted. Tenga esto en cuenta para que podamos proteger a nuestros miembros y a nuestro personal. Las chinches no son plagas sesgadas. Puedes contratarlos desde **CUALQUIER LUGAR.** Como ventas de garaje, salas de cine, la casa de otra persona y nuevamente no son parciales, **le puede pasar a cualquiera.**

¡Gracias por su cooperación!



Hunger Free York

York County Food Bank

El Programa Senior Box es una iniciativa federal diseñada para mejorar la salud y la nutrición de las personas mayores con ingresos elegibles. Las personas mayores reciben una caja de comida gratis cada mes, lo que les ayuda a estirar sus limitados ingresos. Cada mes, el Programa Senior Food Box proporciona a más de 2000 personas mayores una caja de alimentos gratuita para ayudarlas a estirar sus ingresos y mejorar su salud nutricional. Las cajas suelen incluir leche, jugo, carne, aves o pescado enlatados, avena, cereales listos para comer, arroz, pasta, frijoles secos, mantequilla de maní y frutas y verduras enlatadas.

¿Calificas?

Debe tener 60 años o más y vivir en el condado de York.

- Requisitos de ingresos mensuales
 - Hogar de 1: \$1,580
 - Hogar de 2: \$2,137
- *Debe tener una identificación válida

**Si no recibe su caja durante (3) meses, el Banco de Alimentos del Condado de York lo eliminará de la lista! **



Recuerde, debe registrarse previamente para su comida.

Esto es para asegurarnos de que pidamos suficientes comidas. El almuerzo se servirá en el interior en contenedores para llevar. Puedes comer dentro del edificio o llevar tu comida. El almuerzo se servirá de lunes a viernes, **aproximadamente a las 11:30** (tenga en cuenta que esto está sujeto a cambios según los tiempos de entrega de Nutrition Group, nuestro proveedor de alimentos). Es su responsabilidad **preinscribirse** para sus propias comidas. **(Lo capacitaremos sobre Co-Pilot y le pediremos que se registre previamente con al menos dos días hábiles de anticipación).** No se pueden *reservar* almuerzos para el día siguiente debido al espacio limitado en el refrigerador.

Con un **horario de atención en persona de 9 am. a 2 PM.**, ¡Tenemos la esperanza de que se una a nosotros adentro! El almuerzo se servirá a las 11:30 inmediatamente después de nuestra oración a la hora de

comer. Si está preinscrito para su almuerzo, **Favor de estar a Tiempo.** Lo llamaremos para que recoja su almuerzo en la mesa en la que está sentado (si elige comer adentro).

Para aquellos que están tomando sus comidas y saliendo, es importante que estén aquí **A LAS 11:30** para asegurarse de recibir su comida.

Después de las **11:35** comenzamos a distribuir comidas por orden de llegada.

***** Menú sujeto a cambios según Nutrition Group*****

Gracias por su cooperación!

**AMIGO SECRETO:
LOS AMIGOS SECRETOS DE 2023 SERÁN
REVELADOS DURANTE LA FIESTA DE
REVELACIÓN EL MIÉRCOLES 24 DE
ENERO DE 2024. ES IMPORTANTE QUE
LO MANTENGAS EN SECRETO HASTA
ENTONCES!**



**POR FAVOR PLANEE ESTAR AQUÍ O
ENVIAR SU REGALO CON ANTICIPACIÓN.
RECUERDA, PARA LA FIESTA DE
REVELACIÓN, ESTÁS COMPROMETIDO
CON UN REGALO DE \$5.00. POR FAVOR,
NO DEJES A TU AMIGO SECRETO.
ADEMÁS, TENDRÁS LA OPCIÓN DE
OPTAR POR UN AMIGO SECRETO PARA
EL 2024.**

Viernes de Bingo!



Viernes Enero 5

10:15 **Bingo** por Elite Homecare con
Oliver

Viernes Enero 17

10:00 **Bingo** con Homeland at Home

Viernes Enero 19

10:00 **Bingo Invernal** (\$1.00)

Viernes Enero 26

9:30 **Bingo Mania**: Costo: \$0.50 por
juego, \$0.50 por carta. \$2.00 Juego
Especial.)

ESTUDIO BÍBLICO

Amor al prójimo

- | | |
|---------------------------|--------------------------|
| 1. 1 Corintios 16:14 | 16. 1 Corintios 10:24 |
| 2. Colosenses 3:14 | 17. 2 Tesalonicenses 1:3 |
| 3. Efesios 4:2-3 | 18. Judas 1:20-21 |
| 4. 1 Pedro 4:8 | 19. 2 Tesalonicenses 3:5 |
| 5. Romanos 12:16 | 20. Proverbios 3:3-4 |
| 6. 1 Juan 4:12 | 21. 1 Corintios 13:13 |
| 7. Romanos 13:8 | 22. Romanos 12:19 |
| 8. Efesios 5:25 | 23. 1 Juan 4:20-21 |
| 9. 1 Tesalonicenses 4:9 | 24. Hebreos 10:24 |
| 10. 1 Juan 3:11 | 25. Santiago 2:8 |
| 11. Mateo 5:43-44 | 26. 1 Pedro 3:10-11 |
| 12. Proverbios 17:17 | 27. Romanos 12:9-10 |
| 13. 1 Tesalonicenses 3:12 | 28. 2 Juan 1:5 |
| 14. Juan 13:34-35 | 29. Levítico 19:17-18 |
| 15. Efesios 4:15 | 30. Mateo 22:37-39 |
| | 31. Marcos 12:30-31 |





No te quedes afuera en el frío este invierno

Si los costos de calefacción lo dejan frío este invierno, consulte estos programas de ahorro de dinero a continuación para obtener un cálido alivio.

El Programa de asistencia energética para hogares de bajos ingresos (LIHEAP): brinda a los clientes elegibles por ingresos asistencia financiera para ayudar a pagar las facturas de calefacción del hogar y asistencia energética de emergencia para evitar el corte o restablecer el servicio. Llamar al 1-800-272-2714

Programa de Crisis: proporciona una subvención a los clientes que enfrentan interrupciones en el servicio público debido a la falta de pagos o a una condición insegura del servicio público. Puede aplicarse a cuentas donde se haya cancelado el servicio o para reparación de equipos de calefacción. Llamar al 1-800-272-2714

Dollar Energy Fund: proporciona subvenciones a clientes de bajos ingresos para compensar pagos atrasados o restaurar el servicio a cuentas de servicios públicos canceladas. Llamar al 1-800-537-7431

Dollar Energy Fund: proporciona subvenciones a clientes de bajos ingresos para compensar pagos atrasados o restaurar el servicio a cuentas de servicios públicos canceladas. Llamar 1-800-537-7431

Programa de reducción del uso de personas de bajos ingresos de WarmWise: un programa gratuito de climatización del hogar que ayuda a los clientes a reducir el consumo de gas natural de su hogar identificando y remediando áreas del hogar donde se escapa el calor. Llamar al 1-800-537-7431

Programa de reparación de emergencia: ofrece asistencia financiera para la reparación o reemplazo de calderas de gas natural, calentadores de agua, líneas domésticas y de servicio, y calentadores portátiles que sirven como fuente principal de calor para clientes de bajos ingresos que poseen y viven en su casa. Llamar al 1-800-537-7431

Reglas de Limpieza:

Por favor no traiga artículos para donar. No debes llevarte nada que no te pertenezca. El escritorio de Chotz y el podio están limitados para todos. Usted es responsable de limpiar su mesa antes de irse.

Almuerzo LOTTO

¡Juega todos los días para aumentar tus posibilidades de ganar! Funciona todo el mes. \$1.00 por entrada. Debes estar presente para ganar. El ganador será elegido el miércoles 31 de enero. Si se extrae el nombre de alguien que NO está presente, se extraerá un segundo nombre.

Senior del Mes

Las personas que almuercen adentro serán seleccionadas al azar para ser el Senior del mes. Esto le otorga a la persona seleccionada PRIMERO para todo, comenzando al comienzo del mes el 2 de enero y hasta el 31 de enero.

También aparecerá destacado en nuestro boletín del mes siguiente. Se seleccionará una nueva persona mensualmente.

Gift Card-Cash Bingo is Back

DATE: Sunday, March 24th, 2024

WHERE: Shiloh Fire Company, 2190 Carlisle Rd, York

TIME: Doors open at 10:00 AM - Bingo starts at Noon

COST: \$20 advance tickets - \$25 at the door (if not sold out)

TICKETS CAN BE PURCHASED AFTER JANUARY 2, 2024 AT THE:
West Manchester Township Office, 380 E. Berlin Road,

QUESTIONS...Call 717-792-3505



Senior Fun

Hey Seniors! Do you want to meet some new friends? Socialize? Snack and play bingo for fun? Join Lori and Kristi at the Shiloh Fire Department located at 2190 Carlisle Road, York, PA 17408, from 10:30 - Noon. If you want, bring a snack to share. There is no cost for this activity so mark your calendars and bring a friend.

TUESDAY, JANUARY 9
TUESDAY, FEBRUARY 13
TUESDAY, APRIL 9

Shiloh Fire Company

Jueves Enero 18

10:00 Batalla del Personal: Muestra de Sopas
(\$5.00 para Vota y Probar)



Soup Cook off

¡Habrà 5 diferentes recetas de sopa disponibles para probar y votar!

El personal preparará (5) tipos de sopas.

Podrá comprar boletos (\$5.00) hasta que se agoten para probar todas las (5) recetas.

¡Cada sopa se calificará según su sabor!

Cada juez recibe una tarjeta de puntuación de cocinero de sopa. Después de probar cada muestra, deberá calificarla. ¡Que gane el mejor cocinero! Todos los ingresos benefician a WRSC.

REVISA NUESTRO PROGRAMA S.T.A.R.S.

"S.T.A.R.S." significa "Actividades para personas mayores para residentes de Springettsbury", aunque cualquier persona mayor de 50 años puede asistir. Las clases de invierno de 2023-2024 son las siguientes:

Clase del programa STARS: Bingo y almuerzo en Hoss's Steak & Seahouse White Rose Senior Center y Springettsbury Township ofrecerán "Bingo" en Hoss's Steak & Seahouse. Se entregarán premios a todos los ganadores. El almuerzo se servirá antes del Bingo. ¡Ven y únete a la diversión!
Fecha: 17 de enero de 2024
Día: miércoles
Hora: 11:00 – 13:30
Lugar: Hoss's Steak & Seahouse - 3604 E. Market St, York, PA 17402
Costo: \$5.00 pagar a Springettsbury Township antes de la clase de bingo. (Sin Diferenciación Residente / No Residente); El almuerzo es por su cuenta. (Aproximadamente entre \$11.00 y \$13.00 por comida y bebida) ¡Debes comer allí para poder jugar al bingo!



Clase del programa STARS: La Dama de las Nieves con fieltro Mary Jane te enseñará cómo usar una aguja de púas y una mecha de lana para crear esta linda Dama de las Nieves de invierno. Haremos el cuerpo y luego le añadiremos unas manoplas, un chal y un elegante gorro. Muchos colores estarán disponibles para estos accesorios.
Suministros: Traiga una esponja para lavar autos.
Instructora: Mary Jane Miller
Fecha: 23 de enero de 2024
Día: Martes
Hora: 2:00 – 4:00pm
Lugar: White Rose Senior Center
27 S. Broad St., York, PA 17403
Costo: R-\$10 NR-\$15 Pagar a Springettsbury Township antes de la clase
Máximo por clase: 8 participantes



Clase del Programa STARS: Valentine Heart Satche Marti Leader le mostrará cómo crear un Valentine Heart Satche. Son adorables y tienen un aroma a lavanda. Coserás, bordarás y embellecerás a mano los sobres para hacerlos únicos. Uno se completará en la clase. ¡Este es un dulce regalo para alguien especial!
Suministros: Tijeras y todos los demás suministros proporcionados por el instructor.
Instructor: Líder Marti
Fecha: 30 de enero de 2024
Día: Martes
Hora: 2:00 – 4:00 p.m.
Lugar: White Rose Senior Center
27 S. Broad St., York, PA 17403
Costo: R-\$10 NR-\$15 A pagar a Springettsbury Municipio antes de la clase
Máximo por clase: 8 participantes



Clase del programa STARS: Placa en forma de corazón Dale la bienvenida al amor el 14 de febrero elaborando una placa en forma de corazón para colgar en tu puerta. Judy Enders tiene tarjetas de San Valentín antiguas para compartir contigo. Si deseas poner una imagen personal en tu corazón, no dudes en traerla. ¡Habrá muchos adornos disponibles para que tu proyecto sea único!
Suministros: Tijeras y pegamento/mod podge. Todos los demás suministros serán proporcionados por el instructor.

Instructora: Judy Enders
Fecha: 6 de febrero de 2024
Día: Martes
Hora: 2:00 – 4:00 p.m.
Lugar: White Rose Senior Center
27 S. Broad St., York, PA 17403
Costo: R-\$10 NR-\$15 Pagar al municipio de Springettsbury antes de la clase
Máximo por clase: 8 participantes



Clase del programa STARS: Huevos de Pascua de tela doblada Como disfrutamos tanto de los adornos navideños de tela doblada, Becky Hickey decidió mostrarnos cómo hacer un huevo de Pascua doblado de tela. El huevo medirá 4" x 6". Elegirás telas precortadas para crear un hermoso huevo que exhibirás durante la Pascua.
Suministros: Tijeras. Todos los demás suministros serán proporcionados por el instructor.
Instructora: Becky Hickey
Fecha: 20 de febrero de 2024
Día: Martes
Hora: 2:00 – 4:00pm
Lugar: White Rose Senior Center
27 S. Broad St., York, PA 17403
Costo: R-\$10 NR-\$15 Pagar al municipio de Springettsbury antes de la clase
Máximo por clase: 8 participantes



Clase del programa STARS: Alfiletero Pájaro amarillo Mary Jane Miller le mostrará cómo hacer este alfiletero de lana usando una pequeña cantidad de costura simple a mano y luego adornándolo con algunas puntadas de bordado sencillas.
Suministros: Los estudiantes deben traer tijeras para tela, alfileres y agujas de coser. Todo lo demás será proporcionado.
Instructora: Mary Jane Miller
Fecha: 27 de febrero de 2024
Día: Martes
Hora: 2:00 – 4:00pm
Lugar: White Rose Senior Center
27 S. Broad St., York, PA 17403
Costo: R-\$10 NR-\$15 Pagar al municipio de Springettsbury antes de la clase
Máximo por clase: 8 participantes



Si tiene preguntas adicionales, comuníquese con Lisa Krout en White Rose Senior Center (717-843-9704), Maribel Batista o Brandy Shope en Springettsbury Township (717-757-3521).