

EVENTOS MAS DESTACADOS

Lunes 4 de septiembre Día del Trabajo. El centro está cerrado.

Martes 5 de septiembre 10:00 Jeopardy

Miércoles 6 de septiembre 9:30-11:00 Chequeo de presión arterial por Family First

9:30 Venta Hot Dog (\$1.50)

10:15-11:15 Programa Cantos de Moyer's el hombre Orchestra con Lee Moyer

11:30 Almuerzo

12:00 Ahora lo tienes (trae un nuevo artículo de \$1.00, envuelto)



Jueves Septiembre 7:30 PA Salud y bienestar Desayuno y juego con Tina

10:00-1:00 Caja con el queso (debe entrar) & Paquete de rompecabezas

Lunes 11 de Septiembre 9:30 Juego de Mesa de Colores (Trae Pesetas)



10:00 Trivia con Highmark Wholecare (Billie Jo)

Martes 12 de Septiembre 10:30-12 Bingo en Shiloh Fire Company c/ West Manchester Township

10:30 -12 Serie Sonido de Verano c/ Chris Wagman,

Celebración de cumpleaños patrocinada por Aetna

Miércoles Septiembre 13

9:30-11:30 Pintura c/ Janeen Hershey (Maximo 12 Participantes)

9:30 Venta de Funnel Cake (\$3.00)

CIRCUS DREAMS

Lunes Septiembre 18

10:00 Presentación Sueños de Circos Residentes: Juegos, Teatro en Movimiento (Jenny & Chris)

9:30 Juego de Dulces (trae tus \$.10 centavos)

Martes Septiembre 19

9:30 Desafío de prueba de sabor a ciegas (\$1.00)

10:15-11:15 Family Face Off de DJ Occasions con Matt Cleveland

12:30 Jeopardy WRSC vs. South Central



Miércoles Septiembre 20

9:30 Oreos Fritas (\$2.00)

10:00 Bingopory McCallister, Myers, & Associates

Viernes Septiembre 22

12:00-2:00 Festival de Otoño ft. DJ Chris Wagman

Martes Septiembre 26

10:15-11:15 MÁS PROBABLE por DJ Occasions con Matt Cleveland

12:30 Taller de masa comestible para galletas (Preparar y llevar \$3.00)



Si desea PATROCINAR nuestro bingo en efectivo y tarjetas de regalo del 28 de OCTUBRE, ¡¡¡estamos buscando donaciones!!! ¡Tarjetas de regalo de \$25 o efectivo!

THE ROSE

White Rose Senior Center

27 South Broad Street
York PA. 17403

717-843-9704

LUNES A VIERNES

HORARIO DE OFICINA: 8:00 A. M. - 4:00 P. M.

PUERTAS ABREN: 9:00 AM - 2:00 PM

www.whiteroseseniorcenter.org



¡Nuestro miembro Brian White comparte su talento de Arte de Resina con todos! ¡Los participantes aprendieron resina básica y construyeron ¡Pesas de papel piramidales!

White Rose Senior Center
27 South Broad Street
York PA 17403

WRSC Gift Card & CASH

B I N G O

**Saturday
October 28**

**Doors Open @ 11:00
Bingo Starts @ 12:15**

Tickets: \$15 in Advance
\$20 at the door

Tickets include 6 Cards. Extra Strips \$3.00 each or 2 for \$5.00. Refreshments available for purchase. No outside food or drinks permitted. Alcohol & Smoking is prohibited.

50/50 Raffle. Door Prizes.

For More Information, please call: 717-843-9704



- | | | | |
|--------|------------------|--------|-------------------|
| Dia 1 | Efesios 2:16 | Dia 16 | Romanos 8:11 |
| Dia 2 | Colosenses 2:2 | Dia 17 | Romanos 10:9 |
| Dia 3 | Colosenses 2:15 | Dia 18 | 1 Timoteo 1:14 |
| Dia 4 | Colosenses 1:20 | Dia 19 | 2 Timoteo 2:10 |
| Dia 5 | 1 Corintios 1:18 | Dia 20 | 2 Timoteo 1:13 |
| Dia 6 | 1 Corintios 1:15 | Dia 21 | Juan 19:17 |
| Dia 7 | Marcos 3:34 | Dia 22 | Juan 19:30 |
| Dia 8 | Filipenses 2:8 | Dia 23 | Hebreos 10:12 |
| Dia 9 | Hechos 2:32 | Dia 24 | Hebreos 12:2 |
| Dia 10 | Romanos 6:4 | Dia 25 | Gálatas 2:20 |
| Dia 11 | Romanos 6:6 | Dia 26 | Gálatas 5:24 |
| Dia 13 | Romanos 6:9 | Dia 28 | Gálatas 6:14 |
| Dia 14 | Romanos 6:11 | Dia 29 | Mateo 28:6 |
| Dia 15 | Romanos 6:14 | Dia 30 | Apocalipsis 12:10 |

DIVERSIÓN PARA SENIOR:

¡Hola Senior! ¿Quieres conocer nuevos amigos?
¿Socializar? ¿Comer y jugar al bingo por diversión?

Únase a Lori y Kristi en el Departamento de Bomberos de Shiloh, ubicado en 2190 Carlisle Road, York, PA. Si quieres, trae un snack para compartir.

¡Esta actividad no tiene costo, así que marque sus calendarios y traiga a un amigo!

¡Trae un Bingo Dabber!



Martes 12 de Septiembre



BLOOD PRESSURE CHECKS



¡Cada 1er miércoles del mes!

MIÉRCOLES
6 DE SEPTIEMBRE
9:30 AM - 11:00 AM

PROPORCIONADO POR FAMILY FIRST HEALTH EN
WHITE ROSE SENIOR CENTER



Alice Crocin
Bruce C. Porter
Maria M. Cruz
Angel Cruz
Mary Flowers
Julia Morales
Cynthia Rusnak

Charles Long
Angel Velez
Angela Berry
Silvia Severino
Cynthia Y. Land
Steven Jackson
Ronald Gilbert

White Rose Senior Center Staff

Lisa Krout *Executive Director*
Brendaliz Gonzalez *Bilingual Program Coordinator*
Jenna Wray *Program Coordinator*
Raquel Rivera *Program Assistant*
Elba Zambrano *Food Service & Cleaning Specialist*
Chotz Grove *Customer Service*
Cheri Bowersox *Bookkeeper*



Fresh Express seguirá distribuyéndose aproximadamente a las 10:00 a. m. (tiempo sujeto a cambios según el tiempo de entrega del Central PA Food Bank). Se espera que entre con su carrito/bolsas/cajas para pasar por la fila y que le entreguen sus productos. No pasará por la fila hasta que llamen a su mesa para recuperar sus productos.

Las mesas se llamarán en **orden al azar**. Atendemos aproximadamente a 120 personas, hasta agotar existencias. **No pasará por la fila de comida hasta que la mesa en la que está sentado sea llamada**. Recuerde que no proporcionamos bolsas ni cajas. Trate al personal, los voluntarios y otros miembros con respeto.

Caja con el queso
Usted Cualifica?

- DEBE TENER 60 AÑOS O MÁS
- VIVIR EN EL CONDADO DE YORK
- REQUISITOS DE INGRESOS MENSUALES

EL PROGRAMA SENIOR FOOD BOX LES BRINDA A LAS PERSONAS MAYORES UNA CAJA DE ALIMENTOS GRATIS TODOS LOS MESES PARA AYUDAR A ESTIRAR SUS INGRESOS Y MEJORAR SU SALUD NUTRICIONAL LAS CAJAS GENERALMENTE INCLUYEN LECHE, JUGO, CARNE, AVES O PESCADO ENLATADOS, AVENA, CEREAL LISTO PARA COMER, ARROZ, PASTA, FRIJOLESES SECOS, MANTEQUILLA DE MANÍ Y FRUTAS Y VERDURAS ENLATADAS.

**Debe entrar por su caja
(Ya no estaremos entregando a su vehículo)**



Recuerda, debes preinscribirte para tu comida.

Esto es para asegurarnos de que pidamos suficientes comidas. El almuerzo se servirá en el interior en contenedores para llevar. Puedes comer dentro del edificio o llevar tu comida. El almuerzo se servirá de lunes a viernes, **aproximadamente a las 11:30** (tenga en cuenta que esto está sujeto a cambios según los tiempos de entrega de Nutrition Group, nuestro proveedor de alimentos). Es su responsabilidad preinscribirse para sus propias comidas. **(Lo capacitaremos sobre Co-Pilot y le pediremos que se registre previamente con al menos dos días de anticipación)**. Los almuerzos no se pueden reservar para el día siguiente debido al espacio limitado en el refrigerador. Con **horario**

de atención en persona de 9 a. m. a 2 p. m.,

¡Tenemos la esperanza de que se una a nosotros adentro! El almuerzo se servirá a las 11:30 inmediatamente después de nuestra oración a la hora de comer. Si está preinscrito para su almuerzo, **por favor**

llega a tiempo. Lo llamaremos para que recoja su almuerzo en la mesa en la que está sentado (si elige comer adentro).

Para aquellos que están tomando sus comidas y saliendo, es importante que estén aquí A LAS 11:30 para asegurarse de recibir su comida. Después de las 11:35 comenzamos a distribuir comidas por orden de llegada.

***** El menú siempre está sujeto a cambios según el grupo nutricional. *****

¡Gracias por su cooperación!



Aging **UNBOUND**

En **septiembre** estamos de celebración
Mes de los estadounidenses mayores.

Durante todo el mes organizaremos una serie de celebraciones... oportunidades para explorar diversas experiencias de envejecimiento y cómo las comunidades pueden combatir los estereotipos. Aprenderá cómo todos nos beneficiamos cuando los adultos mayores permanecen comprometidos, independientes e incluidos.

Aprovecha la oportunidad de cambiar. Invita la creatividad y el propósito a tu vida probando nuevas actividades que generen más crecimiento, alegría y energía. Explore las recompensas de envejecer. Manténgase comprometido. Formar relaciones.

Zumba Gold®

with Heather Cintron



Todos los Miércoles
10:30-11:15

CLUB DE TEJER



TODOS LOS MIERCOLES
Y JUEVES
9:00-2:00

Fuerza y Equilibrio Silla de Yoga

con/ Stephanie

NUEVO! **Martes**
c/ Stephanie
12:00-1:00

Silla de Yoga

c/ Stephanie
Viernes

12:00-1:00



Las lesiones provocadas por caídas son uno de los principales motivos de visita al Servicio de Urgencias por parte de los adultos mayores. Nuestra clase Healthy Steps in Motion evaluará su riesgo de caídas y lo ayudará a aprender formas de minimizar ese riesgo. Únase a nosotros para una clase GRATIS!



Healthy Steps in Motion (HSIM) es un programa de prevención de caídas centrado en el ejercicio para personas con diferentes niveles de condición física. Cada sesión dura sólo una hora. En la primera sesión se realiza una evaluación de habilidades físicas para evaluar el riesgo de caídas.

Esta clase tiene 8 sesiones.

Debes asistir a todas las sesiones.

lunes y miercoles

Septiembre 11, 13, 18, 20, 25, 27 &

2, 4 de octubre de 2023

10 - 11 am

Esta clase se reunirá en

Spry Church

65 Church Street

York, PA 17402

Regístrese llamando a Lindsey al 717-487-2752 o puede enviar un correo electrónico a aging@yorkcountypa.gov con su nombre, número de teléfono, nombre de la clase y lugar al que desea asistir.

Moyer's El Hombre Orquesta | Cantemos, Lee Moyer | Canciones familiares, felices y tontas que la gente conocerá y podrá cantar.

6 de septiembre de 2023 desde 10:15-11:15



Representante estatal Carol Hill-Evans:

El equipo de liderazgo de la mayoría de la Cámara de Representantes de PA organizará una conferencia de prensa para celebrar la exitosa firma del proyecto de ley HB1100 de reembolso de impuestos sobre la propiedad y alquileres.

12 de septiembre de 2023 a las 10:00 am



“Enfrentamiento familiar” Juego grupal

DJ Occasions

“Es como el juego de televisión, pero cada equipo se turna para intentar hacer coincidir las respuestas más populares con las preguntas de la encuesta. No llamamos a nadie. La participación es voluntaria. Tienes que pensar cómo responderán las preguntas otras 100 personas, por lo que definitivamente ayuda a estimular el cerebro”.

19 de septiembre de 2023 desde 10:15-11:15



Juego grupal “más probable” DJ Occasions

“¿Cuántas personas que juegan han conducido alguna vez una motocicleta? ¿Cuántos faltaron alguna vez a la escuela? ¿Había alguien alguna vez en la radio? Incluso si adivinas mal, te lo pasarás genial aprendiendo cosas nuevas sobre tus amigos, compañeros de trabajo o vecinos. Todo lo que tienes que hacer es adivinar cuántas personas responderán “Sí” a las preguntas del anfitrión. Si adivinas correctamente, tu equipo obtiene un punto. Si no, probablemente habrá una historia interesante detrás de la respuesta de alguien”.

26 de septiembre de 2023 desde 10:15-11:15



Clase de pintura por Janeen Hershey

Septiembre 13 9:30-11:30

Festival de Otoño | DJ Chris Wagman |
Evento musical que incluye comida y refrescos.

Viernes 22 de septiembre 12:00-2:00



Ameri Health Caritas



Septiembre 18 Manejo de la diabetes

Esta presentación analiza los conceptos básicos de la diabetes, las estadísticas actuales, los factores de riesgo, los pasos para reducir los factores y las formas de controlar eficazmente la enfermedad. Las técnicas de manejo incluyen hábitos alimentarios saludables, adherencia a la medicación, actividad física y dejar de fumar.

Octubre 25 La salud del corazón

Esta presentación describe los pasos para prevenir enfermedades cardíacas y accidentes cerebrovasculares, los factores de riesgo, los conceptos básicos de las enfermedades cardíacas y los efectos de las enfermedades cardíacas. También cubre síntomas y hábitos saludables.

Noviembre 7 Salud dental para adultos

Esta presentación brinda información general sobre la higiene bucal y cómo puede afectar su salud.

Noviembre 13 Seguridad de los medicamentos

Esta presentación educa a los participantes sobre qué medicamentos están tomando, por qué los toman y qué significan las instrucciones.

Diciembre 11 Higiene

Esto cubre los conceptos básicos de higiene personal.!

Diciembre 18 Prevención de envenenamientos

Prevención de intoxicaciones: ¡esté seguro, no lo lamente! Esta es una presentación de dos niveles que describe cómo reconocer los venenos, dónde se pueden encontrar, cómo puede ocurrir el envenenamiento, cómo prevenirlo y qué hacer en caso de envenenamiento.

2023 MOBILE MARKET SCHEDULE

*Affordable farm fresh
produce grown and
harvested in the City of York*



*Earn a \$2 Food Buck
coupon for every
\$2 you spend using
your access card*

WE ACCEPT:

- SNAP/EBT
- WIC & Senior Farmers Market Checks
- WellSpan Market Bucks Vouchers
- Cash, debit/credit cards

- MON:** WIC • 130 W. Market St • 11:00am - 2:00pm
- MON:** Wellington Homes • 714 E King St. • 12:00pm - 2:00pm
- MON:** Parkway • Corner of Willis & Parkway • 3:30pm - 5:30pm
- TUES:** Parkway • Corner of Willis & Parkway • 12:00pm - 2:00pm
- TUES:** Lee's Food Market • 564 N. Pershing Ave. • 3:30pm - 5:30pm
- WED:** Carriage Works • 50 S. Highland Ave. • 12:00pm - 2:00pm
- WED:** Springdale • Near 915 Arlington Rd. • 3:30pm - 5:30pm
- WED:** J & J Food Mart • 250 W Maple St. • 3:30pm - 5:30pm
- THU:** White Rose Senior Ctr • 28 S. Broad St. • 12:00pm - 2:00pm
- THU:** Hannah Penn • 415 Boundary Ave. • 3:00pm - 5:00pm
- FRI:** York Towne House • 200 N. Duke St. • 12:00pm - 2:00pm
- FRI:** Rabbittransit Station • 213 W. King St. • 3:30pm - 5:30pm
- FRI:** YMCA • 90 N. Newberry St. • 3:30pm - 5:30pm
- SAT:** Parkway • Corner of Willis & Parkway • 10:00am - 2:00pm



717.515.4799 • yorkfreshproduce@gmail.com • 150 Willis Rd.
yorkfreshfoodfarms.org • @yorkFreshFoodFarms



Master Plan for Older Adults Listening Sessions

The Pennsylvania Department of Aging has embarked on the development of a 10-year strategic plan designed to help transform the infrastructure and coordination of services for Pennsylvania's older adults, **and they want your input!**

You are invited to contribute what you think should be the plan's priority goals, objectives, and initiatives to support the highest quality of life for older adults.

In-Person Listening Sessions

Wednesday, August 23, 2023

5:00 - 7:00 pm

York County Area Agency on Aging
2401 Pleasant Valley Road, York 17402

Wednesday, August 30, 2023

10:00 - 11:30 am

York County Area Agency on Aging
2401 Pleasant Valley Road, York 17402

Thursday, August 31, 2023

6:00 - 8:00 pm

Dover Township Community Building
3700 Davidsburg Road, Dover 17315

Thursday, September 7, 2023

6:00 - 8:00 pm

North Hopewell-Winterstown VFC
12246 Winterstown Road, Felton 17322

Virtual Listening Sessions

Thursday, August 17, 2023

3:00 - 4:30 pm

Tuesday, August 22, 2023

10:00 - 11:30 am

Friday, August 25, 2023

8:30 - 10:00 am

Register for Virtual Sessions

[CLICK TO REGISTER](#)

Tuesday, September 12, 2023

5:00 - 7:00 pm

Bare Center @ Guthrie Memorial Library
2 Library Place, Hanover 17331

Thursday, September 14, 2023

10:00 - 11:30 am

St. Matthew's Evangelical Lutheran Church
839 W. Market Street, York 17401

Thursday, September 21, 2023

5:00 - 6:30 pm

St. Matthew's Evangelical Lutheran Church
839 W. Market Street, York 17401

When registering, please let us know if you will need accommodations and/or translation services.

Call to Register for In-Person Sessions

717-771-9001

Complete the Online Form

Open the Online Form

[CLICK TO OPEN THE FORM](#)

Complete the form and select submit.

Write Us!

Pennsylvania Department of Aging

c/o Master Plan

555 Walnut Street, 5th Floor
Harrisburg, PA 17101

via Email

agingplan@pa.gov



HOT DOGS (\$1.50)

Septiembre 6 @ 9:30

FUNNEL CAKES (\$3.00)

Septiembre 13 @ 9:30

OREOS FRITAS (\$2.00)

Septiembre 20 @ 9:30

WAFFLES & HELADO (\$3.00)

Septiembre 27 @ 9:30

VENTA DE HELADO (\$1.00)

@ 12:00

Todos los Lunes & Viernes

Miércoles Octubre 4th de
10:00 – 11:00

Si planea vacunarse contra la gripe, llegue a tiempo.
Tomaremos los nombres de las personas según la hora de llegada.

¡Marquen sus calendarios! Esté preparado para completar una evaluación y traiga una copia fotográfica de su tarjeta de seguro el día de la clínica.

GET A FLU SHOT.

During this pandemic, it's more important than ever to protect you and your family.



Don't miss our flu shot clinic



Representante Estatal CAROL HILL EVANS se une a nosotros el martes 12 de septiembre a las 10:00 para una conferencia de prensa sobre reembolsos de alquiler.

El equipo de liderazgo de la mayoría de la Cámara de Representantes de PA organizará una conferencia de prensa para celebrar la exitosa firma del proyecto de ley HB1100 de reembolso de impuestos sobre la propiedad y alquileres. Este proyecto de ley aumenta los niveles de reembolso, incluido el reembolso máximo en todos los ámbitos, aumenta la elegibilidad de ingresos por ahora e incluye un COLA para el futuro. Aquí hay más información:

Homeowners

Household Income	Max Rebate - Current	Max Rebate - Proposed
\$0-\$8,000	\$650	\$1,000
\$8,001-\$15,000	\$500	\$770
\$15,001-\$18,000	\$300	\$460
\$18,001-\$35,000	\$250	\$380
\$35,001-\$45,000	Ineligible	\$380

Renters

Household Income	Max Rebate - Current	Max Rebate - Proposed
\$0-\$8,000	\$650	\$1,000
\$8,001-\$15,000	\$500	\$770
\$15,001-\$18,000	Ineligible	\$460
\$18,001-\$45,000	Ineligible	\$380

The bill also provides for an annual cost-of-living adjustment (COLA) as follows:

- The household income limits will be increased by a percentage equal to the percentage change between the current July figure and the figure from the previous July in the Consumer Price Index for All Urban Consumers (CPI-U) published by the U.S. Bureau of Labor Statistics.
- If the CPI-U declines for a particular period, the household income limits will stay the same.

WE NEED SHOES!



We're collecting gently worn, used and new shoes for



We'd love to have your help by dropping shoes off at any drop off location (call us for details) or the York, Hanover and Lancaster Visiting Angels offices.

Not only will you be helping to support the **Walk to End Alzheimer's** but the shoes will be giving a second lease on life in communities all over the world that need it most. It's a win-win-win!

Spread the news and help us raise money for the **Walk to End Alzheimer's**. Thank you for your support!

Call for other drop off locations: 717.751.2488



pa health & wellness.

Jueves Septiembre 7

@ 9:30

PA Salud & Bienestar



**Desayuno Continental con
Tina L. McCullough
(Registrate!!)**

CIRCUS DREAMS

Circus brings us all together by learning something new and engaging, through the spirit of play and collaboration. There is something about the circus that draws us back every time and it's not a big secret. It's simple! The circus is fun. Staying active is important for health and learning circus technique is also a great way to keep our minds sharp. In this 12 week program you'll learn theatrical clowning, juggling, hooping, feats of balance, and poi spinning from circus artists Jenny Hill and Chris Tamburro. This inspiring circus experience culminates in a group celebration that demonstrates the joy, dedication, and collaborative effort that is inherent in circus arts. This will be open to the attendance of family, friends, and community members. We look forward to meeting you under the Big Top at White Rose!

Sessions are the following Mondays and Fridays, from 10:30 - 11:30. Wear comfortable clothing and shoes for movement.

Sept. 18, 22, 25, 29

Oct. 2, 13, 16, 20, 23, 27, 30

Nov. 3, 6, 13, 17, 27

Dec. 1, 4, 8, 11, 15, 18



Teaching artists Chris Tamburro, left, of Lancaster City, and Jenny Hill, of East Greenville in Montgomery County, encourage creativity as seniors celebrate the culmination of a 14-week circus-themed residency at Golden Connections Community Center in York Township, Wednesday, Aug. 17, 2022. Dawn J. Sagert photo

Mark your calendar!

**York County
Area Agency on Aging
& PA MEDI**

HEALTH FAIR

Thursday, September 21, 2023

9 am - 2 pm

2401 Pleasant Valley Road
York, PA 17402



Health services & resources include:

- **PA MEDI:** Meet our PA MEDI volunteers to get free, confidential, unbiased information on Medicare health insurance and low income programs
- **York County Area Agency on Aging:** Learn about our community-based services available to you or your loved ones
- **Social Security Administration:** Speak with a Public Affairs Specialist about programs like social security benefits, disability, survivor benefits, Medicare eligibility and more.
- **York County Assistance Office:** Ask questions about medical assistance eligibility, food assistance, long-term care and more
- **Veterans Affairs:** Check eligibility for VA benefits from an accredited service officer
- **PENNIE:** discuss options for health insurance if not eligible for Medicare
- **Wellspan:** Inquire about financial assistance, healthy care card and more
- **UPMC:** Explore the financial aid program
- **Nutrition:** 2023 Senior Farmers Market Nutrition Vouchers will be distributed in-person, if available

CHECK OUT THE S.T.A.R.S. PROGRAMS

"S.T.A.R.S." stands for "Senior Time Activities for Residents of Springettsbury", although any person, 50 and over, are welcome to attend. The Fall 2023 classes are as follows:

STARS Program Class: Christmas Card Ornaments

Mary Jane will show you how to recycle those old Christmas or greetings cards you have been keeping by making them into these fun ornaments. Using circles cut from the cards we will bend and glue them into round or oblong glittered ornaments for your tree or to give away as gifts. This is a fun and easy craft and can be made with any size circles.

Supplies: Paper Scissors, Pencil, White Glue, any old Christmas or Greetings Cards you have. Don't worry if you don't have any, Mary Jane will bring many along to the class.

Instructor: Mary Jane Miller

Date: October 3, 2023

Day: Tuesday

Time: 2:00 – 4:00pm

Location: White Rose Senior Center

27 S. Broad St., York, PA 17403

Cost: R-\$10 NR-\$15 Payable to Springettsbury

Township Prior To Class

Maximum for Class: 8 Participants



STARS Program Class: No Sew Christmas Ornament

Becky Hickey will teach you how to make this Easy NO SEW Christmas ornament. This folded fabric quilted Christmas ball is super easy to make. A different type of beautiful hand-crafted Christmas ornament which looks stunning on your mantle, bookshelf, as a table decoration or hung from your Christmas tree. Supplies: All supplies provided by the instructor

Instructor: Becky Hickey

Date: October 10, 2023

Day: Tuesday

Time: 2:00 – 4:00pm

Location: White Rose Senior Center

27 S. Broad St., York, PA 17403

Cost: R-\$10 NR-\$15 Payable to Springettsbury

Township Prior To Class

Maximum for Class: 10 Participants



STARS Program Class: Fall Gourd Stack

In this workshop, Linda Stinnette we will show you how to make this creative Fall Gourd Stack. Each stack has different shaped small gourds of which you will be painting and decorating to your liking. Gourd shapes are different and depending on your choice and the shapes, they could be painted as cats, pumpkins, witch face, owls....it will be up to you and your awesome imagination! Come prepared to have some fall fun and do not forget to "imagine"!

Supplies: All supplies provided and are pre-drilled with a wood slice.

Instructor: Linda Stinnette

Date: October 18, 2023

Day: Wednesday

Time: 2:00 – 4:00pm

Location: White Rose Senior Center

27 S. Broad St., York, PA 17403

Cost: R-\$10 NR-\$15 Payable to Springettsbury Township Prior To Class

Maximum for Class: 10 Participants



CHECK OUT THE S.T.A.R.S. PROGRAMS

Bingo at Hoss's Steak & Seahouse

White Rose Senior Center and Springettsbury Township will offer "Bingo" at Hoss's Steak & Seahouse. Prizes will be given to all of the winners. Lunch will be served prior to Bingo. Come and join in the fun!

Date: October 24, 2023

Day: Tuesday

Time: 11:00 – 1:30pm

Location: Hoss's Steak & Seahouse – 3604 E. Market St, York, PA 17402



Cost: \$5.00 payable to Springettsbury Township **prior to the class for bingo.** (No Resident / Non-Resident Differentiation); Lunch is on your own. (Approximately \$11.00-\$13.00 for your meal and beverage) You must eat there in order to play bingo!

STARS Program Class: Origami Christmas Tree

The holiday season is coming. Who doesn't enjoy decorating their home to look festive. Join your S.T.A.R.S. friends and Becky Hickey and learn how to make an Origami Christmas Tree. These folded paper origami trees make the perfect Christmas Decoration. They are such a quick and easy project. Make these magical Origami Christmas trees with a few folds and snips of paper. Each participant will complete an 11" white tree enhanced by a flameless votive candle. Join us and learn to make this pretty decoration to grace your holiday table or bookshelf.

Supplies: Paper Scissors. All other supplies will be provided by Becky.

Instructor: Becky Hickey

Date: November 7, 2023

Day: Tuesday

Time: 2:00 – 4:00pm

Location: White Rose Senior Center

27 S. Broad St., York, PA 17403

Cost: R-\$10 NR-\$15 Payable to Springettsbury Township Prior to Class

Maximum for Class: 10 Participants



STARS Program Class: Little Drummer Boy Diorama Ornament

Using rubber stamps, Mary Jane Miller will show you how to make this charming Christmas Ornament. We will stamp, cut, color and glue to put all the pieces together for this ornament. Fun and stress-free class for those that would like to make a unique Diorama to display.

Supplies: Paper Scissors, White Glue, Crayons or Color Pencils if you have them. Mary Jane will provide all the stamping supplies and tools we will need for class.

Instructor: Mary Jane Miller

Date: November 14, 2023

Day: Tuesday

Time: 2:00 – 4:00pm

Location: White Rose Senior Center

27 S. Broad St., York, PA 17403

Cost: R-\$10 NR-\$15 Payable to Springettsbury Township Prior to Class

Maximum for Class: 8 participants



For additional questions, contact Lisa Krout at White Rose Senior Center (717-843-9704), Maribel Batista or Brandy Shope at Springettsbury Township (717-757-3521).