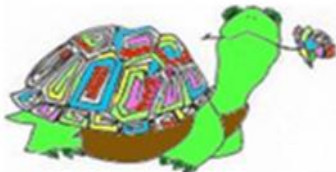


Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
1 Año Nuevo Centro Cerrado 	2 9:30 Pintura de árbol de invierno 10:45 Jeopardy vs. South Central 11:30 Almuerzo & Lotto & 20 preguntas 12:00 Fuerza y Equilibrio Yoga en silla c/Stephanie 12:00 Escojer al Senior del Mes 12:30 Izquierda, Centro, Derecha (Traiga centavos) 	3 No Zumba 9:00-2:00 Artesanales del Hilo 9:30-11:00 Chequeo Presión Arterial por FFH 10:00 Po-Ke-No (trae tus centavos) 11:30 Almuerzo & Lotto 12:00 Reto Minuto para ganar 	4 9:00-2:00 Artesanales del Hilo 10:00-1:00 Caja con el queso (debe de entrar), Paquete de Rompecabezas 11:30 Almuerzo & Lotto 12:00-2:00 Mercado de Productos Frescos 12:00 Copos de nieve pintados con sal 	5 9:00 Hora musical 10:15 Bingo por Elite Homecare con Oliver 11:30 Almuerzo & Lotto 12:00 Yoga en silla c/ Stephanie 12:30 Wii Liga de bolos de invierno 
8 9:30 Club de colorear 10:00 Almohadilla térmica sin coser 10:30 Programa Virtual: Jeopardy 11:30 Almuerzo & Lotto 12:30 Hielos de Nieves en papel 12:30 Wii Liga de bolos de invierno 	9 10:00 Aetna Celebración de Cumpleaños 10:30-12 Senior Bingo @ Shiloh Fire Company con West Manchester Township 11:30 Almuerzo & Lotto 12:00 Fuerza y Equilibrio Yoga en silla c/Stephanie 12:30 Atrapasueños de copo de nieve 	10 9:00-2:00 Artesanales del Hilo 10:00 AARP Fraude & Estafa 10:30-11:15 Zumba Gold® c/ Heather Cintron 11:30 Almuerzo & Lotto 12:00 Masa de nieve 	11 9:00-2:00 Artesanales del Hilo 10:00 10:00 Productos Frescos & Mesa de Highmark Wholecare & York City Health Bureau 11:30 Almuerzo & Lotto 12:00-2:00 Mercado de Productos Frescos 12:00 Manualidad de muñeco de nieve con Mike Inners 	12 No Chair Yoga 9:00 Hora musical 10:00 Homeland at Home Bingo 11:30 Almuerzo & Lotto 12:00 Globos de Nieve (\$1.00) 12:30 Wii Liga de bolos de invierno 
15 Día de Martin Luther King El centro está cerrado. 	16 10:00 Voleibol en silla sentado 11:30 Almuerzo & Lotto 12:00 Fuerza y Equilibrio Yoga en silla c/Stephanie 12:30 Béisbol de bola de nieve 	17 9:00-2:00 Artesanales del Hilo 10:00 Ahora lo tienes (trae tu bolso/bolsos) 10:30-11:15 Zumba Gold® 11:00-1:30 Programa STARS: Bingo & Lunch @ Hoss's Steak & Seahouse (Ver boletín) 11:30 Almuerzo & Lotto & Anunciado ganador de trivia boletín <i>Ultimo día de la trivia del boletín</i> 	18 9:00-2:00 Artesanales del Hilo 9:30 Venta de Sopas (\$5.00) 10:00 Highmark Wholecare Bingo 11:30 Almuerzo & Lotto 12:00-2:00 Mercado de Productos Frescos 12:00 Jeopardy 	19 9:00 Hora musical 10:00 Bingo Invernal (\$1.00) 11:30 Almuerzo & Lotto 12:00 Yoga en silla c/ Stephanie 12:30 Wii Liga de bolos de invierno 12:30 Exfoliante de azúcar y cacao (\$2.00) 
22 9:30 Club de colorear 9:30 Taller de coronas de San Valentín, parte 1 (\$20, pague para reservar su asiento. Debe registrarse) 10:30 Programa Virtual: Family Feud 11:30 Almuerzo & Lotto 12:00 Prueba de sabor a ciegas (\$2.00) 12:30 Wii Liga de bolos de invierno 	23 9:00 Taller de coronas de San Valentín, parte 2 10:00 Voleibol en silla 11:30 Almuerzo & Lotto 12:00 Fuerza y Equilibrio Yoga en silla c/Stephanie 2:00-4:00 Programa STARS: Snowlady con fieltro de aguja con Mary Jane Miller (Ver boletín) 	24 9:00-2:00 Artesanales del Hilo 9:30 Taller de coronas de San Valentín, parte 3 10:00 Pintura de muñeco de nieve con Lisa (El costo es de \$10.00, 8 asientos disponibles) 10:30-11:15 Zumba Gold® 11:30 Almuerzo & Lotto 12:30 Fiesta de Revelar Amigo Secreto 	25 9:00-2:00 Artesanales del Hilo 10:00 Productos Frescos 11:30 Almuerzo Picnic & Lotto 12:00-2:00 Mercado de Productos Frescos 12:30 Nombra esa melodía 	26 9:30 Bingo Mania: Costo: \$0.50 por juego, \$0,50 por tarjeta. \$2.00 Juegos Especiales.) 11:30 Almuerzo & Lotto 12:00 Yoga en silla c/ Stephanie 12:30 Wii Liga de bolos de invierno 
29 9:30 Club de colorear 10:00 Family Feud 11:30 Almuerzo & Lotto 12:00 Copos de nieve con filtro de café 12:30 Wii Liga de bolos de invierno 	30 10:00 Seated Chair Volleyball 11:30 Almuerzo & Lotto 12:00 Fuerza y Equilibrio Yoga en silla c/Stephanie 2:00-4:00 Programa STARS: Sache Corazón de San Valentín con Líder Martí (Ver Boletín) 	31 9:00-2:00 Artesanales del Hilo 10:00 Compartir de Invierno 10:30-11:15 Zumba Gold® c/ Heather Cintron 11:30 Almuerzo & Escojer ganador del Lotto & 20 preguntas 12:00 Escojer al Senior del Mes 		



White Rose Senior Center, Inc.
 27 S. BROAD ST. • YORK, PA. 17403
717-843-9704